Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П.Павлова

Издается с 1928 года

ПУЛЬС

№ 2 (2587) понедельник, 23 марта 2020

Газета Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени академика И.П.Павлова

В номере:

Рак желудка от А до Я — 3 стр.
Ярмарки вакансий — 4 стр.
Наша сборная - душа чемпионата! — GAUDEAMUS
Трансплантант против хозяина — Научное обозрение

Оториноларингологи из Финляндии посетили Университет

13 февраля в ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова прошел семинар, организованный сотрудниками кафедры оториноларингологии с клиникой совместно с коллегами из университета города Хельсинки, Финляндия.

С докладом выступает профессор Антти Макитие

Участники встречи

Гости из Финляндии на экскурсии в Анатомическом эрмитаже

В состав финской делегации вошли сотрудники кафедры оториноларингологии университета города Хельсинки: заведующий кафедрой, профессор Антти Макитие, клинический преподаватель Теему Киннари, клинический преподаватель Петра Пиетаринен, клиническая медсестра Сату Янхунен. Российскую сторону представляли ректор ПСПбГМУ, академик РАН, профессор С.Ф. Багненко, проректор по международным связям А.Н. Яицкий, начальник отдела международных связей С.Ю. Боровец, заведующий кафедрой оториноларингологии С.А. Карпищенко, ведущий переводчик управления внешних связей и развития В.А. Гаврилина.

Ректор С.Ф. Багненко поприветствовал гостей, рассказал об истории Университета. Профессор С.А. Карпищенко сообщил о совместной работе с финскими коллегами в течение пяти лет: написании научных публикаций и участии в конференциях, конгрессах, круглых столах. Сотрудничество осуществляется при участии Каролинского института (Швеция). Финские коллеги высказали заинтересованность в совместной работе с ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова в области онкологии и оториноларингологии. Гостям вручили памятные сувениры с символикой нашего Университета и провели экскурсию по Анатомическому эрмитажу.

Затем в аудитории № 5 состоялся научный семинар, на котором присутствовали сотрудники и обучающиеся кафедры оториноларингологии с клиникой ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, а также приглашенные врачи из других учреждений города, всего 65 человек. Семинар вел заведующий кафедрой, профессор С.А. Карпищенко. На открытии научного мероприятия гости посмотрели фильм об Университете, после чего прочли лекции. Конференция проводилась на русском и английском языках. Профессор Антти Макитие посвятил доклад лечению онкологических заболеваний головы и шеи в скандинавских странах. Он привел несколько интересных фактов: на 5,5 миллионов жителей Финляндии приходится 349 оториноларингологов (211 мужчин и 138 женщин). 65% работают в стационарах, 25% ведут частную практику, 10% составляют непрактикующие специалисты (административные служащие, преподаватели). Но 83% всех докторов совмещают основную работу с частной практикой! Профессор также приводил факты о том, что ежегодно в Финляндии отмечается прирост пациентов с опухолями головы и шеи (250-280 человек). Аналогичная тенденция отмечалась и в других странах (Норвегия, Дания, Швеция, Исландия). В 1989 году в Турку (Финляндия) было создано Скандинавское общество онкологических заболеваний головы и шеи (SSHNO). Цель этого общества – изучение онкологических заболеваний, поиск новых современных методов ранней диагностики и лечения. Кроме того, тесная коммуникация специалистов различных стран позволяет максимально эффективно внедрять инновационные способы в медицинскую практику.

Клинический преподаватель Теему Киннари рассказал о возможностях диагностики и лечения заболеваний гортани в амбулаторных условиях. В докладе он показал методы диагностики различных заболеваний гортани – гибкую фиброларингоскопию, стробоскопию, биопсию. Все манипуляции выполнялись амбулаторно, в условиях местной аппликационной анестезии, пациенты не испытывали дискомфорта при манипуляциях. Камеры с высоким разрешением позволяют увидеть все отделы гортани и максимально точно произвести исследование. Кроме того, докладчик продемонстрировал несколько операций – инъекционную микроларингопластику, удаление новообразований гортани. Обе лекции вызвали интерес и большое количество вопросов со стороны участников семинара, состоялась содержательная дискуссия.

Сотрудники кафедры оториноларингологии с клиникой представили две лекции, прочитанные на английском языке. Доцент М.Ю. Улупов посвятил свое выступление доброкачественным образованиям глотки и гортани, а ассистент Е.В. Болознева – удалению остеом лобной пазухи с использованием диодного лазера. Темы этих лекций были выбраны не случайно: результаты приведенных исследований авторы опубликовали в ведущих европейских журналах по специальности. В конце семинара слушатели задали лекторам вопросы.

С.Ю. Боровец,
начальник отдела международных связей;
А.Э. Шахназаров,
врач-оториноларинголог клинико-диагностического центра поликлиники с КДЦ клиники НКИЦ

НИИ ДОГиТ им.Р.М. Горбачевой. Дайджест новостей

Февраль оказался богатым на события в НИИ ДОГиТ им. Р.М. Горбачевой. Информацией о некоторых из них спешим поделиться.

4 февраля в гости к маленьким пациентам клиники НИИ им. Р.М. Горбачевой приехал талисман предстоящего Чемпионата Европы по футболу ЕВРО-2020 Скиллзи, компанию которому составили генеральный директор оргкомитета Алексей Сорокин и народный артист России, основатель фонда помощи детям с опухолями мозга Константин Хабенский.

Участников встречи ожидали приятные сюрпризы – футбольная викторина, выступление команды фристайлеров, продемонстрировавшей настоящие чудеса жонглирования футбольным мячом; подарки, фотографии со знаменитыми гостями и автографы на память. В игровой комнате отделения восстановительной медицины института появились настольный футбол и большой телевизор с приставкой для компьютерных игр.

Благотворительный фонд Константина Хабенского – давний и близкий друг клиники. Для пациентов с опухолями головного мозга фонд помогает закупать необходимые лекарственные препараты, реагенты для лаборатории, оснащение для сопроводительного мониторинга и обследования пациентов.

Продолжение читайте на стр. 2

Константин Хабенский посетил пациентов НИИ им. Р.М. Горбачевой (фото Александра Глуза)

НИИ ДОГиТ им.Р.М. Горбачевой. Дайджест новостей

Продолжение. Начало читайте на стр. 1

Директор НИИ ДОГиТ им. Р.М. Горбачевой, профессор Б.В. Афанасьев и вице-президент банка ВТБ А. Ерофеев

Выступает к.м.н. Е.В. Морозова

С докладом о проблемах резистентности лейкозных стволовых клеток в онкогематологии выступает профессор Б.В. Афанасьев

На конференции «Инновационные методы лечения онкологических и гематологических заболеваний у детей» выступает И.В. Маркова

Генеральный директор оргкомитета ЕВРО-2020 в Санкт-Петербурге А. Сорокин, народный артист России К. Хабенский в гостях у пациентов НИИ им. Р.М. Горбачевой (фото А. Глуза)

На акции «Мир без слез»

20 февраля в рамках гематологической секции Терапевтического общества Санкт-Петербурга в клинике НИИ детской онкологии, гематологии и трансплантологии им Р.М. Горбачевой прошла научно-практическая конференция с участием специалистов института и врачей-гематологов медицинских учреждений города. Основной темой конференции было представление современных подходов к терапии хронического миелолейкоза. Профессор Б.В. Афанасьев осветил проблемы резистентности лейкозных стволовых клеток в онкогематологии и пути преодоления резистентности. Особенности выбора терапии хронического миелолейкоза и опыт ведения пациентов с ХМЛ в «НИИ ДОГиТ им. Р.М. Горбачевой» представлены в лекции Ю.Ю. Власовой. Опытом клинического наблюдения пациентов с ХМЛ и в том числе пациентов, получающих лечение бозутинибом, поделились специалисты ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Э.Г. Ломаиа и М.С. Фоминых. Вопросы ведения пациентов с продвинутыми стадиями ХМЛ осветила Е.В. Морозова.

26 февраля в клинике института прошла акция благотворительной программы ВТБ «Мир без слез», в ходе которой вице-президент банка ВТБ Александр Ерофеев передал директору НИИ ДОГиТ им. Р.М. Горбачевой Б.В. Афанасьеву символический сертификат на сумму 3 000 000 рублей для покупки столь необходимых институту реагентов для лаборатории HLA-типирования, а для малышей-пациентов клиники прошло веселое представление с участием любимых сказочных героев.

28–29 февраля в НИИ ДОГиТ им. Р.М. Горбачевой прошла первая научно-практическая конференция «Инновационные методы лечения онкологических и гематологических заболеваний у детей», участие в которой приняли детские гематологи и онкологи Санкт-Петербурга, Москвы, Северо-Западного Федерального округа Российской Федерации, Ростова, Краснодара, Хабаровска, Тюмени, Владивостока, Оренбурга, Екатеринбурга. В ходе конференции в своих докладах специалисты института сделали акцент на лечении сложных, резистентных форм и рецидивов злокачественных заболеваний крови, солидных опухолей. Профессор Б.В. Афанасьев в своем выступлении представил современные данные о преодолении резистентности, о месте и роли иммунной и таргетной терапии в лечении резистентных форм злокачественных новообразований (лейкозы и лимфомы). Был сделан вывод, что аллогенная ТГСК, CAR-T, моноклональные антитела – коньюгаты и BITE – наиболее перспективные направления в терапии новообразований. Профессор Е.В. Семенова поделилась уникальными результатами центра по использованию аллогенной ТГСК у пациентов разного возраста – детей, подростков, взрослых. Профессор Л.С. Зубаровская рассмотрела вопрос выбора оптимального донора при алло-ТГСК. В ходе специальной секции, посвященной наследственным и незлокачественным заболеваниям крови у детей, были освещены клинические и лабораторные аспекты эволюции патогенеза МДС (А.А. Осипова, Н.Ю. Цветков, профессор В.В. Байков, Т.Л. Гиндина). Во время секции «Солидные опухоли у детей» обсуждались современные направления в терапии. Профессор Уве Тиль (Мюнхен, Германия) поделился собственными результатам ТГСК и клеточной терапии у детей с онкологическими заболеваниями. Неподдельный интерес аудитории вызвал доклад о значении микробиоты кишечника при проведении ХТ и ТГСК с представлениями собственных данных О.В. Голощапова.

Опыт НИИ ДОГиТ им. Р.М. Горбачевой ПСПбПМУ им. акад И.П. Павлова был представлен в ряде докладов специалистов – это Е.В. Семенова, О.В. Паина, И.В. Маркова, Т.А. Быкова, А.Г. Геворгян, А.В. Козлов, А.Г. Волкова, М.А. Кучер и др.

В эти же дни, **28–29 февраля**, специалисты НИИ ДОГиТ им. Р.М. Горбачевой принимали участие в работе VII Российского форума экспертов по вопросам диагностики и лечения миелоидных новообразований (Миелофорум), который традиционно был посвящен сложным случаям диагностики и лечения пациентов с хроническими миелопролиферативными заболеваниями. Впервые в практике Миелофорума Т.А. Быкова и профессор Б.В. Афанасьев представили экспертную оценку случая из детской практики по предимплантационной диагностике у пациентки четырех лет с вторичным МДС. Н.Ю. Цветков представил первый случай успешной алло-ТГСК у пациента с GATA МДС и с GATA мутацией, Е.В. Морозова выступила с экспертной оценкой случая гаплоидентичной ТГСК у пациента с ХМЛ.

Избранные вопросы терапии и общей врачебной практики

5 февраля состоялась традиционная, уже 14-я по счету конференция для врачей первичного звена Санкт-Петербурга и Ленинградской области, организуемая кафедрой общей врачебной практики (семейной медицины) с 2007 года.

Конференция «Избранные вопросы терапии и общей врачебной практики» проводилась как учебное мероприятие по двум специальностям: «Терапия» и «Общая врачебная практика (семейная медицина)» под эгидой Санкт-Петербургского общества терапевтов им. С.П. Боткина и Врачебной палаты Ленинградской области.

Образовательная программа конференции в этом году была посвящена проблемам ведения пациента с онкологической патологией. Она включала три школы: по организации здравоохранения, кардиологии и пульмонологии и девять интерактивных лекций, посвященных наиболее актуальным проблемам внутренних болезней. В работе приняли участие около 300 врачей Санкт-Петербурга и Ленинградской области, для которых выступили ведущие профессора и доценты ПСПбГМУ и ВМА, а также главные специалисты СЗ ФО Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Успешную работу конференции, видеозапись всех выступлений, возможность видеосопровождения обеспечивали сотрудники Информационно-технического управления Университета. Все материалы в дальнейшем будут размещены на сайте Университета и доступны слушателям факультета послевузовского образования ПСПбГМУ как электронное и дистанционное обучение в системе интернет-обеспечения учебного процесса Academic NT. Итоги работы подвела заведующая кафедрой общей врачебной практики (семейной медицины), главный семейный врач Ленинградской области, профессор Н.Л. Шапорова. Она отметила важность затронутых в рамках данной учебной конференции вопросов для практикующих врачей, в том числе юридическое сопровождение медицинской деятельности, проблемы диспансеризации и внедрение клинических рекомендаций в повседневную работу врачей.

На конференции для врачей первичного звена Санкт-Петербурга и Ленинградской области

Рак желудка от А до Я

6 февраля в Университете прошла научно-практическая конференция «Рак желудка – от А до Я». Специалисты в различных областях медицины обсудили проблему заболевания с точки зрения гастроэнтерологии, эндоскопии, внутрипросветной и гибридной хирургии, анестезиологии, лучевой диагностики, химиотерапии и патоморфологии.

Выступает директор НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова А.М. Беляев

Президиум конференции

Профессор Марцис Лея во время своего доклада

Гости и участники конференции

Взгляд гастроэнтеролога представил директор Института клинической и профилактической медицины Университета Латвии, профессор Марцис Лея. Он описал эпидемиологию и тенденции заболеваемости раком желудка: если смотреть по стандартизированным показателям, количество пациентов и смертность падает, однако общее число заболевших и умерших повышается вместе с ростом популяции и продолжительности жизни. При этом среди важнейших факторов, которые влияют на развитие рака желудка, он выделил курение, использование антибиотиков и распространение инфекции хеликобактер – она сопровождает как минимум 90% случаев рака желудка. Профессор Марцис Лея отметил, что показатели заболеваемости резко снизились во всем мире с распространением холодильной техники, когда люди перестали засаливать и мариновать продукты.

«Золотой стандарт» эндоскопической диагностики раннего рака желудка описал Е.В. Блинов, врач эндоскопического отделения №1 НИИ хирургии и неотложной медицины ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова. Чтобы вовремя установить диагноз, необходимо проводить виртуальную хромоскопию – осмотр в свете, когда исключается красный цвет (у разных производителей он называется по-своему: NBI, i-scan и FICE режимы), и проводить zoom-эндоскопию с увеличением изображения в 125 раз. Однако эти методы не очень результативны при новообразованиях меньше пяти миллиметров. В этих случаях применяется EUS-диагностика с использованием эндоскопического УЗИ, чтобы определить глубину инвазии опухолевого процесса.

Заместитель главного врача по онкологии, руководитель отдела онкохирургии НИИ хирургии и неотложной медицины, профессор кафедры онкологии ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, доцент А.А. Захаренко рассказал слушателям конференции о том, как организована специализированная онкологическая помощь в университетской клинике. Еще пять лет назад эта область была представлена в основном онкохирургией, а клинические подразделения не связывались между собой и не контактировали со специализированными онкологическими учреждениями региона и страны; не было возможности проводить современную лучевую терапию, и отсутствовала полноценная химиотерапевтическая служба. Чтобы решить эти проблемы, онкологи Университета утвердили порядок оказания медицинской помощи, адаптировали его под организационно-штатную структуру ПСПбГМУ, создали профильные онкологические отделения, внедрили медицинскую информационную систему (МИС), открыли два отделения химиотерапии, закупили новый линейный ускоритель и аппарат для проведения брахитерапии в отделение радиологии. Затем оптимизировали работу морфологической службы и молекулярно-генетической лаборатории, организовали онкологическую комиссию и внутренние протоколы, на основании которых консилиум принимает решения. Теперь каждое утро проводится около 30 таких комиссий, а за прошлый год сотрудники Университета выполнили 1348 онкологических операций, 1176 эпизодов химиотерапии и 290 – лучевой терапии.

Взгляд лучевого диагноста представила А.В. Белозерцева, врач-рентгенолог отделения рентгеновской компьютерной томографии № 1 ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова. Она оценила роль методов лучевой диагностики (СКТА) на разных этапах лечения пациента в дооперационном стадировании, оценке ответа на неоадъювантную химиотерапию и в динамическом наблюдении. О периоперационной химиотерапии как важнейшем компоненте комплексного лечения рака желудка сообщил профессор С.В. Орлов, член-корреспондент РАН, заместитель директора по онкологии, руководитель отделения химиотерапии НИИ хирургии и неотложной медицины ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова. Программа ускоренной реабилитации (ERAS) после хирургического лечения больных раком желудка обсудили А.А. Захаренко и В.А. Панафидина, врач-анестезиолог отделения анестезиологии и реанимации № 2, аспирант кафедры анестезиологии и реанимации ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова.

Взгляд хирурга представили на конференции несколько докладчиков. Современные возможности хирургических методов лечения и малоинвазивной хирургии обобщил К.Н. Вовин, врач-онколог отделения абдоминальной онкологии НИИ хирургии и неотложной медицины, ассистент кафедры факультетской хирургии ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова. Роботическую хирургию рака желудка осветил Д.В. Гладышев, главный онколог Комитета по здравоохранению г. Санкт-Петербурга, заместитель главного врача по хирургии СПб ГБУЗ «Городская больница № 40», а локорегионарные методы лечения – М.А. Беляев, руководитель отделения абдоминальной онкологии НИИ хирургии и неотложной медицины, ассистент кафедры онкологии ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова. Профессор М.Г. Рыбакова, заведующая кафедрой патологической анатомии ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, главный внештатный патоморфолог Санкт-Петербурга и СЗФО, рассмотрела современный протокол морфологического исследования после хирургических вмешательств по поводу рака желудка.

Организаторами мероприятия выступили Министерство здравоохранения Российской Федерации, ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова, Ассоциация онкологов Северо-Запада и Комитет по здравоохранению Санкт-Петербурга.

Реабилитация больных с нарушением функций тазовых органов

13 февраля в аудитории №1 нашего Университета состоялась междисциплинарная научно-практическая конференция «Реабилитация больных с нарушением функций тазовых органов», на которой свои доклады представили специалисты в области урологии, неврологии, восстановительной медицины и терапии – основных дисциплин, имеющих отношение к данной проблеме. В конференции принимали участие как клинические ординаторы и аспиранты, так и уже практикующие врачи, занимающиеся вопросами реабилитации. Всего было более 70 участников.

Конференцию открыл заведующий кафедры урологии ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, главный внештатный специалист-уролог СЗФО, профессор С.Х. Аль-Шукри, который отметил важность и актуальность рассматриваемой проблемы, находящейся на стыке многих специальностей, и пожелал участникам конференции плодотворной работы.

Первым прозвучал доклад доцента кафедры физических методов лечения и спортивной медицины ФПО нашего Университета и ревизора Санкт-Петербургского отделения Союза реабилитологов России А.А. Шмонина. Его доклад был посвящен организации работы реабилитационной команды и использованию международной классификации функционирования. Особое внимание было уделено необходимости взаимодействия реабилитологов с врачами других специальностей.

Доклад профессора кафедры урологии ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова И.В. Кузьмина был посвящен проблеме реабилитации больных с дисфункциями нижних мочевых путей. Особое внимание выступавший уделил важности сохранения функции почек и верхних мочевых путей, сделал подробный анализ эффективности назначения с этой целью медикаментозной терапии и применения малоинвазивных методов лечения.

Работу конференции продолжила старший научный сотрудник НИЦ урологии НИИ хирургии и неотложной медицины ПСПбГМУ М.Н. Слесаревская, которая в своем сообщении осветила проблему профилактики инфекционно-воспалительных осложнений у больных нейроурологического профиля и возможности применения с этой целью периодической катетеризации мочевого пузыря.

Следующим этапом конференции стало выступление главного врача клиники «БалтГаз», д.м.н. Д.В. Туманова, рассказавшего о своем опыте применения адаптогенов в реабилитации больных.

После перерыва прозвучал доклад профессора кафедры урологии нашего Университета, д.м.н. Р.Э. Амдий, в котором были затронуты вопросы экстракорпоральной магнитной стимуляции и перкутанной тибиальной нейростимуляции в лечении и реабилитации урологических больных.

Большой интерес вызвало выступление главного врача ОАО «Санаторий «Сестрорецкий курорт»» Н.И. Воронцовой. Она продемонстрировала возможности и перспективы санаторно-курортной реабилитации пациентов урологического профиля.

Выступает профессор С.Х. Аль-Шукри

Гости и участники конференции

Заключительный доклад научного сотрудника НИЦ урологии НИИ хирургии и неотложной медицины ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова Н.О. Кротовой был посвящен возможностям метода биологической обратной связи в лечении и реабилитации больных с тазовыми дисфункциями. Докладчик наглядно продемонстрировала эффективность применения данного метода у больных с недержанием мочи независимо от причин его возникновения и пола пациентов.

Участники семинара отметили высокий уровень докладов, важность междисциплинарного взаимодействия и большую пользу подобных конференций для практической работы.

Коллектив кафедры и НИЦ урологии ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова

Ярмарки вакансий: пробуем новые подходы

В нашем Университете проходят очередные ярмарки вакансий 2019–2020 учебного года. Однако в этом году Центр взаимодействия с выпускниками внес два новшества в формат их проведения.

Представители медицинских учреждений Псковской области общаются со студентами-целевиками

Обусловлено это двумя основными обстоятельствами. Во-первых, в прошлом году Университет проводил одну ярмарку вакансий с участием работодателей из регионов (без Санкт-Петербурга и Ленинградской области – для них организовывалась отдельная встреча). На неё приехали 65 руководителей региональных органов управления здравоохранением и медицинских учреждений. Естественно, при таком «аншлаге» и в условиях ограничений по времени представителям работодателей катастрофически не хватало времени на общение со студентами. Поэтому в этом учебном году организуются несколько ярмарок вакансий для разных регионов. Так, 18 ноября прошла встреча наших студентов с работодателями из Ленинградской области, 13 декабря – из Вологодской области, 10 февраля – из Мурманской, Новгородской и Псковской областей. В этом учебном году также планируются ещё две ярмарки вакансий: для работодателей из Республики Карелия, Республики Коми и Калининградской области (16 марта) и из Санкт-Петербурга.

Во-вторых, в настоящее время актуальными являются вопросы целевой подготовки студентов. Целевая подготовка, осуществляемая на основе трехстороннего договора между студентом, медицинским учреждением и региональным органом управления здравоохранения, выступает одной из важных форм трудоустройства наших выпускников. Это форма гарантированного и обязательного трудоустройства выпускников Университета.

Здесь можно отметить следующие моменты.

1. В настоящее время существенно возросла значимость целевой подготовки при поступлении в ординатуру.

2. Имеет место практика нарушений студентами условий договоров на целевую подготовку. Центр взаимодействия с выпускниками получает информацию о трудоустройстве выпускников 2019 года, обучавшихся по целевым договорам. И здесь мы видим тревожные сигналы. Например, по Мурманской области из шести целевиков (выпуск 2019 года) четыре выпускника не трудоустроились в соответствии с условиями целевого договора, а их местонахождение неизвестно. По информации начальника отдела организации работы с персоналом медицинских учреждений и делопроизводства Ю.О. Орешковой, Комитетом по здравоохранению Правительства Ленинградской области готовятся судебные иски к выпускникам-целевикам медицинских вузов, не выполнившим условия договоров о целевой подготовке.

Ректор нашего Университета С.Ф. Багненко поставил перед центром взаимодействия с выпускниками задачи по налаживанию и укреплению связей между студентами-целевиками и работодателями. Основные принципы такой работы:

– работа с целевиками на всём жизненном цикле (с первого курса и до трудоустройства);

– взаимодействие со студентами, работодателями и региональными органами управления здравоохранением и формирование обратной связи между всеми сторонами;

– информатизация (ведение баз данных по студентам, начиная с первого курса, и по работодателям);

– регулярный мониторинг (в том числе сверка трудоустройства с работодателями и отслеживание профессионального пути выпускников-целевиков).

Центр уже начал работать в этом направлении – проводится анализ трудоустройства целевиков на основе прямых контактов с региональными органами управления здравоохранением. Наряду с этим, студенты-целевики всех курсов и факультетов адресно приглашаются на ярмарки вакансий с участием конкретных регионов. Тем самым создаются условия для личного общения студентов-целевиков с представителями работодателей.

В целом, разделение ярмарок вакансий по регионам позволяет выделять больше времени представителям работодателей на общение со студентами и, с другой стороны, «на месте» наладить информационные связи по линии целевой подготовки. Формат ярмарок вакансий не есть что-то застывшее, поэтому постоянно ведётся поиск новых возможностей и улучшений. Анализ же эффективности апробированных новшеств предстоит проанализировать по завершении всего цикла ярмарок вакансий этого учебного года.

Мнения участников ярмарок вакансий

Юлия Олеговна Орешкова, начальник отдела организации работы с персоналом медицинских учреждений и делопроизводства Комитета по здравоохранению Правительства Ленинградской области:

– Хочу обратить внимание выпускников на необходимость изучать рынок труда. Одного желания работать по понравившейся или «выгодной» медицинской специальности недостаточно. Надо реально оценивать возможности найти работу и работать по выбранной специальности именно в том регионе, где выпускник хочет.

Надежда Петровна Рагозина, заместитель председателя Комитета по здравоохранению Псковской области:

– На ярмарке вакансий в вашем Университете я впервые. Недавно была на подобном мероприятии, проводившемся в СЗГМУ им. И.И. Мечникова. Выступающих было 40 человек, каждому выделялось по 10 минут. К концу встречи очень устали все. Поэтому формат вашей ярмарки вакансий мне понравился.

Галина Георгиевна Смирнова, начальник управления кадровой политики и правового обеспечения департамента здравоохранения Вологодской области:

– Если раньше вологодская делегация во время ярмарок вакансий встречалась только со студентами старших курсов, то в этот раз была организована отдельная встреча со студентами стоматологического и лечебного факультетов, обучающихся с 1 по 6 курс по целевому направлению от Вологодской области. Мы понимаем, что, уже обучаясь на первых курсах университета, студенты задаются вопросами о том, как сложится их дальнейшая судьба, найдут ли они место работы в наших лечебных учреждениях. И поэтому представители медицинских организаций области рассказали о возможностях и перспективах развития своего лечебного учреждения, требуемых вакансиях. Кроме того, речь шла о мерах социальной поддержки во время обучения и после трудоустройства в лечебное учреждение. Очень много вопросов от студентов поступило о получении дальнейшей специальности в ординатуре. Новый формат общения оказался крайне эффективным как для самих студентов, так и для представителей медицинских организаций.

Константин Александрович Харитоненко, главный врач ГБУЗ Ленинградской области «Гатчинская клиническая межрайонная больница»:

– Выпускники мне понравились, они очень заинтересованные ребята. Чувствуется, что хотят и учиться, и работать.

Анна Юнусова, студентка, 1-й курс, 177-я группа:

– Считаю, что такие встречи полезны для любого студента нашего Университета. Ведь каждому студенту важно понять, что тебя ждёт в дальнейшем и определиться со своей будущей профессией.

Ю.В. Эмануэль,
руководитель центра взаимодействия с выпускниками

Встреча с Вологодской областью

На ярмарке вакансий 10-го февраля

Опыт развития «мягких навыков» у студентов

Современный мир характеризуется комплексом свойств, для обобщения которых в конце 20 века был предложен термин VUCA-мир. Буквы аббревиатуры символизируют характеристики: Volatility – изменчивость, неустойчивость; Uncertainty – неопределенность; Complexity – сложность; Ambiguity – неясность, двусмысленность.

Постоянно возрастающий объем информации приводит к стрессу, организм работает на износ, что ухудшает здоровье человека. Максимально адаптированными и успешными в современном мире оказываются специалисты, характеризующиеся гибким и быстрым умом, способностью к системному, креативному и критическому мышлению, проведению анализа; обладающие хорошей межличностной чувствительностью и высоким уровнем эмоционального интеллекта; умеющие увидеть несколько вариантов решения проблемной ситуации.

Эксперты выделяют два типа навыков. Первые – hard-skills (или «жесткие навыки») – узкопрофессиональные знания и умения, связанные с выполнением трудовых функций. Например, осмотр больного или постановка диагноза. Вторая группа – soft-skills (мягкие навыки, часто их называют «надпрофессиональными») – набор универсальных компетенций, который необходим каждому человеку и успешному специалисту вне зависимости от профессиональной специализации.

В период с 21 октября по 6 ноября студенты Первого Санкт-Петербургского медицинского университета им. акад. И.П. Павлова участвовали в осенней школе Mind-fitness. Обучение было нацелено на развитие у современной молодежи ключевых «мягких компетенций»: коммуникационных навыков, когнитивной гибкости, системного мышления, эмоционального интеллекта и других. В работе данной образовательной площадки традиционно участвуют старшеклассники и студенты Санкт-Петербурга.

Занятия проводили ведущие преподаватели РГПУ им. А.И. Герцена, ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, а также сертифицированные тренеры и игротехники.

Программа обучения строилась следующим образом: каждый день был посвящен одному из мягких навыков. На тренингах по когнитивному развитию участники развивали внимание, мышление, речь и память: тренировались работать с большими объемами медицинской информации, повышали скорость мышления. Студенты также освоили основы мнемотехники, научились кодировать медицинские термины. На занятиях, посвященных эмоциональному интеллекту, они развивали рефлексию и эмпатию, знакомились с инструментами борьбы со стрессом, учились применять навыки самоконтроля. Занятия, посвященные исследовательской компетенции, включали в себя проектирование программы исследования, работу с источниками информации, обработку результатов. Они способствовали формированию эффективных поведенческих моделей сразу по нескольким компетенциям.

Врач сегодня должен не только качественно оказывать медицинскую помощь, но и быть способным найти подход при взаимодействии с разного рода пациентами, объяснить больному логику лечения, организовать работу во врачебной и научной команде, разработать структуру исследования. Таким образом, сформированные soft-skills являются важной составляющей профессионального развития медицинского специалиста.

Ю. В. Эмануэль,
доцент кафедры неврологии и мануальной медицины ФПО

День российской науки в Первом Меде

8 февраля в России прошла самая масштабная проверка научной грамотности — «Открытая лабораторная». Участники в тестовой форме должны были ответить на каверзные вопросы из области химии, физики, астрономии, биологии и медицины. Вопросы для «Лабораторной» были составлены под руководством ведущих российских ученых.

Принять участие в акции мог любой желающей. Разбор правильных ответов и «работу над ошибками» провел специалист по учебно-методической работе кафедры общей и биоорганической химии Сергей Агеев. Каждый участник получил памятный подарок и порцию хорошего настроения. Мероприятие прошло в 7 аудитории, около 80 человек посетили Первый Мед: дети, взрослые и, конечно, абитуриенты.

В Университете «Открытая лабораторная» была организована кафедрой общей и биоорганической химии, Лабораторией биомедицинского материаловедения, музеем ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова и давним популяризатором точных и естественных наук — Информационным центром по атомной энергии Санкт-Петербурга. В роли «Завлаба» выступил заведующий кафедрой общей и биоорганической химии, заведующий Лабораторией биомедицинского материаловедения ПСПбГМУ, профессор Константин Николаевич Семёнов.

Организаторы подготовили для гостей насыщенную программу, после «Лабораторной» ведущий научный сотрудник Лаборатории биомедицинского материаловедения ПСПбГМУ Владимир Владимирович Шаройко прочёл научно-популярную лекцию на тему «Лаборатория биомедицинского материаловедения ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова: современные подходы к дизайну лекарственных препаратов». Он рассказал о том, что в Университете планируется открытие аспирантуры по специальностям «Медицинская химия» и «Биоорганическая химия», а также представил новейшие результаты, полученные в Лаборатории по созданию наноформ лекарственных препаратов и конструкций для адресной доставки лекарств. Указанные исследования проводятся совместно с ведущими организациями: НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова, Российским научным центром радиологии и хирургических технологий им. акад. А.М. Гранова, Институтом химии СПбГУ, Институтом экспериментальной медицины НМИЦ им. В.А. Алмазова, университетом Бен-Гуриона (Израиль).

После богатого на мероприятия дня вдохновленные наукой гости посетили музей и поближе познакомились с историей ПСПбГМУ, а также с головой погрузились в увлекательную историю медицины.

К.Н. Семенов,
заведующий кафедрой общей и биоорганической химии;
В.А. Корнева,
заведующая музеем ПСПбГМУ

Организаторы и участники «Открытой лабораторной»

Участники отвечают на вопросы, составленные под руководством ведущих российскийх ученых

MEDICINAE COLLECTIO

История Университета в тысячах экспонатов

История экспозиций и музеев при кафедрах начинается с самого основания Женского медицинского института – с 1897 года. Первые коллекции собирали в педагогических целях преподаватели ЖМИ, а их последователи сформировали на территории Университета целый музейный комплекс, фонды которого насчитывают более 10 тысяч экспонатов. О каждой из экспозиций мы будем рассказывать читателям газеты «Пульс» в новой рубрике Medicinae collectio, и начнем с музея истории медицины и истории ПСПбГМУ.

Мемориальные вещи выдающихся врачей ЖМИ и 1 ЛМИ

Самые старые из сохранившихся выпусков «Пульса» находятся здесь

Часть экспозиции, посвящённая Великой Отечественной войне

Первый музей истории был открыт в 1947 году к 50–летию института и размещался во втором учебном корпусе. В дополнение к нему был создан Музей истории комсомольской организации. Музей прекращал свою работу, а потом снова возобновил ее в 1987 году. В 1997 году, накануне 100–летнего юбилея, в здании 30-го корпуса открылся новый музей и началась работа по организации фондов.

Историческая часть экспозиции раскрывает долгий путь от основания первого в Европе Женского медицинского института в 1895 году до современного Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени академика И.П. Павлова. Свыше 1000 экспонатов музея отражают историю строительства институтских зданий, формирования кадров преподавательского состава, становление учебного процесса, деятельность клинической больницы института, а также развитие научной мысли и исследованиях в стенах ЖМИ, а затем 1 ЛМИ. Исторический раздел экспозиции представлен комплексом музейных экспонатов (планы, макеты, строительные кирпичи). Присутствующий в экспозиции материал позволяет раскрыть не только историю Университета, но и топонимику улиц, этапность формирования медицинского центра Санкт-Петербурга на Петроградской стороне, начало которому положило создание ЖМИ.

В первом зале музея находит свое воспроизведение история Университета от основания ЖМИ до Финской войны 1939–1940 годов. За последние годы коллекция музея пополнилась экспонатами историко-медицинского наследия, отражающими не только историю ПСПбГМУ, но и историю медицины в целом. К самым примечательным можно отнести набор земского врача XIX века, комплекс офтальмологических экспонатов от дореволюционного периода вплоть до 1930-х годов, педальную зубоврачебную машинку Карла Лимберга – основателя первой в Российской империи кафедры одонтологии. В экспозиции также представлены и другие мемориальные вещи выдающихся врачей, учившихся и работавших в стенах Первого Меда.

Следующая часть экспозиции посвящена истории 1 ЛМИ в годы блокады Ленинграда с 1941 по 1944 годы. Экспозиция раскрывает подвиг врачей города на Неве эмоционально, через обращение к письменным историческим источникам личного характера: дневникам и письмам сотрудников института, что усиливает эффект погружения в этот тяжелый период жизни 1 ЛМИ. Подача материала реализована через оригинальное экспозиционное решение – Блокадную книгу, которая рассказывает об исследовательской и учебной работе 1 ЛМИ. В витринах представлены экспонаты военного времени: медицинские инструменты, осколки бомб и снарядов, упавших на территории Первого Меда. Совершенно уникальным экспонатом является отреставрированный сотрудниками музея альбом с фотографиями – приложение к диссертации челюстно-лицевого хирурга профессора, Л.Р. Баллона «Ринопластика стебельчатым лоскутом» с дарственной подписью профессору М.М. Соловьеву.

В открывшемся в 2018 году новом зале завершается рассказ об истории Института вплоть до настоящего времени. Экспозиционное пространство понятным и увлекательным языком раскрывает современное состояние научной и клинической деятельности в ПСПбГМУ. В витринах представлены разнообразные медицинские инструменты от середины XX века, которые по праву уже можно отнести к музейным экспонатам, до самых современных, используемых в клиниках ПСПбГМУ. Данная часть экспозиции продолжает постоянно пополняться благодаря сотрудникам Университета и клиникам ПСПбГМУ.

Отдельная часть экспозиции рассказывает о стоматологическом факультете ПСПбГМУ: подробно освещена деятельность каждой кафедры, представлена коллекция материалов по всем разделам ортодонтии; ещё несколько стендов раскрывают международное сотрудничество Университета и такую важную для него традицию, как студенческие медицинские отряды.

Сегодня музей ПСПбГМУ – это современный интерактивный культурно–образовательный комплекс, состоящий из музея истории ПСПбГМУ и тематических экспозиций на кафедрах. Музей активно принимает участие в жизни Университета, ведет научную работу по сохранению медицинского наследия, тесно работает с кафедрами, клиниками, студентами и сотрудниками. Музей организовывает тематические выставки и участвует в городских музейных фестивалях. Сотрудники музея разрабатывают экскурсионные образовательные программы, нацеленные на популяризацию медицинских знаний и профессии врача. Музей осуществляет ряд экскурсионных программ, которые в составе организованных групп может посетить любой желающий.

В.А.Корнева,
заведующая музеем ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова

НОВОСТИ ПРОФСОЮЗНОЙ ЖИЗНИ

Программа для ветеранов Университета на кафедре стоматологии терапевтической и пародонтологии

По инициативе профсоюзного комитета ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, председателя комитета, профессора М.Ш. Вахитова, заведующей кафедрой стоматологии терапевтической и пародонтологии, профессора Л.Ю. Ореховой и председателя Совета ветеранов Университета Д.Д. Аравийской впервые у нас разработана и активно внедряется в практику программа лечебно-профилактической стоматологической помощи ветеранам ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, приуроченная к 75-летию победы в Великой Отечественной войне.

Профессор Т.В. Кудрявцева и клинический ординатор А.Д. Шиянова на клиническом приеме ветеранов Университета

Программу координируют профессор Т.В. Кудрявцева и доцент Э.С. Силина. Обследование ветеранов проводится на клинической базе кафедры стоматологии терапевтической и пародонтологии – НИИ стоматологии и ЧЛХ – и включает в себя комплекс лечебно-диагностических мероприятий. Специалисты дают оценку состоянию твердых тканей зубов, индексную оценку состояния тканей пародонта, слизистой оболочки полости рта, определяют, нуждается ли пациент в профессиональной гигиене полости рта, терапевтической и хирургической санации полости рта, а также в ортопедическом стоматологическом лечении и консультации врачей-интернистов. Профессор кафедры стоматологии терапевтической и пародонтологии Т.В. Кудрявцева проводит расширенные консультации с каждым участником программы и делает онкоскрининг методом аутофлюоресцентной стоматоскопии с использованием аппарата «АФС».

Всем ветеранам проводят анкетирование по вопросам отношения к стоматологическому лечению, индивидуальной гигиене полости рта и приверженности к выполнению рекомендаций врача-стоматолога. На основе анкетирования и обследования проводится подбор и выдача индивидуальных средств гигиены полости рта (зубные щетки, зубные пасты и ополаскиватели для полости рта) в зависимости от стоматологического статуса, обучение индивидуальной гигиене и контроль гигиены полости рта.

По результатам обследования составляется индивидуальный комплексный план профилактики и стоматологического лечения.

Профессорско-преподавательский состав кафедры активно принимает участие в проекте, консультирует ветеранов по различным разделам стоматологии. Сотрудники кафедры и клинические ординаторы 2 года обучения (врачи-стоматологи общей практики) Анастасия Шиянова и Виктория Приходько проводят профессиональную гигиену полости рта с использованием ультразвукового скейлера и воздушно-порошкового аппарата, терапевтическую санацию полости рта. При необходимости ортопедического лечения совместно со специалистами смежных отделений решаются вопросы о комплексном стоматологическом лечении ветеранов.

Профессор А.Л. Александров, руководитель отдела клинической и экспериментальной патологии органов дыхания НИИ пульмонологии:

«…Я с Первым Медом сроднился еще в далеком 1963 году и очень рад, что сегодня появилась хорошая программа заботы о людях, проработавших в Университете большую часть своей жизни. Приятно, что молодое поколение врачей-стоматологов с неподдельным интересом участвует в программе, уделяя внимание, проявляя чуткость и заботу к старшему поколению… Я благодарен профсоюзному комитету Университета и кафедре стоматологии терапевтической и пародонтологии за профессиональный индивидуальный подход, доброжелательность и инициативу сотрудников».

Запись ветеранов Университета на участие в программе осуществляется через профоргов подразделений или секретаря профсоюзной организации Университета.

Ждем вас, дорогие ветераны, на кафедре стоматологии терапевтической и пародонтологии и всегда готовы оказать помощь по всем стоматологическим вопросам!

Э.С. Силина,
доцент кафедры стоматологии терапевтической и пародонтологии,
член профсоюзного комитета ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова;
А.Д. Шиянова,
старший лаборант, клинический ординатор 2 года
кафедры стоматологии терапевтической и пародонтологии

Экскурсия по дворянским усадьбам

9 февраля состоялась познавательная экскурсия «Дворянские усадьбы в историях любви», организованная профсоюзным комитетом ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова.

Сотрудники Университета побывали в дворянских усадьбах в окрестностях Санкт-Петербурга и узнали истории любви их владельцев (Шуваловых, Воронцовых). Своими поэтическими впечатлениями об этой экскурсии поделилась сотрудница Университета:

Храм мученицы Екатерины в Мурино

ВЕРНЫЕ УСАДЬБЫ

Здесь хвойных стражников ряды
В века былые погружают.
Историй грустные следы
Лишь церкви часто вспоминают.
Мечтами властвует здесь спорт:
В плену погони за успехом
Кипит страстей круговорот
Как высшей мудрости помеха.
Но в обрамлении имений
Культуры будущей цветник
Ищет пути для вдохновенья
И новый творческий родник.

Т. Тукациер,
специалист по учебно-методической работе первой категории кафедры инфекционных болезней и эпидемиологии

Храм архангела Михаила в Кавголово

Всероссийская олимпиада студентов «Я – Профессионал» успешно завершена!

«Быть, а не казаться!» – таким вполне мог бы стать девиз традиционной Всероссийской студенческой олимпиады «Я – Профессионал», заключительный этап которой прошел 19 февраля на базе Симуляционного центра ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова.

Во время подготовки к олимпиаде в Симуляционном центре

В преддверии вхождения в профессию и большую жизнь олимпиада «Я – Профессионал» позволяет проверить и продемонстрировать свои знания, умения, способность мобилизоваться и решать сложные задачи в обстановке, максимально приближенной к реальной.

Задания для участников составляли эксперты из ведущих вузов и крупнейших компаний нашей страны. Победители получат как денежные призы, так и льготы при поступлении в ординатуру и аспирантуру.

В очном этапе по направлениям «Лечебное дело» и «Педиатрия» принимали участие 56 студентов из различных медицинских вузов России. В этом году наибольшее число финалистов представляли выпускники лечебного факультета нашего Университета, и это не случайно. Индивидуальный подход, применение инновационных решений в сфере обеспечения учебного процесса, стимулирование инициативы позволили сформировать слаженную команду и вывести курс в число лидеров.

Подготовка к олимпиаде велась по широкому кругу вопросов, и необходимо отдать должное преподавателям кафедр анестезиологии и реаниматологии, факультетской и госпитальной терапии, психологии и неврологии, скорой медицинской помощи, а также сотрудникам Симуляционного центра, уделившим много внимания подготовке нашей команды. Испытание проводилось по четырем станциям: «Базовый реанимационный комплекс», «Регистрация и интерпретация ЭКГ», «Физикальное обследование желудочно-кишечного тракта» и «Физикальное обследование дыхательной системы». Благодаря серьезной подготовке олимпиада прошла на высоком уровне. В настоящее время в Москве идет подведение итогов, результаты ждем в марте.

М.Э. Колпакова,
декан 6 курса лечебного факультета

КАЖДЫЙ ЧЛЕН ПРОФСОЮЗА МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ:

30% скидку на обучение членов профсоюза или их детей в Гуманитарном университете профсоюзов.

Скидку для всех членов семьи в размере 5-20% в домах отдыха, входящих в систему ПРОФДИСКОНТ, расположенных по всей России.

Съезд оториноларингологов в Казани

28 февраля в Казани состоялась всероссийская научно-практическая конференция «Актуальные вопросы диагностики и лечения заболеваний верхних и нижних дыхательных путей».

«Организаторами конференции выступили Министерство здравоохранения Республики Татарстан и КГМА-филиал ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» МЗ РФ (КГМА).

Особенностью конференции стал ее междисциплинарный характер, который позволил врачам разных специальностей поделиться опытом, а также размышлениями на важные и актуальные темы. В Казань съехались оториноларингологи, педиатры, челюстно-лицевые хирурги из различных лечебных учреждений Татарстана и других регионов, лекторы из Москвы, Санкт-Петербурга, Уфы. Всего в конференции приняли участие порядка 300 врачей из Казани, Набережных Челнов, республик Чувашия и Марий Эл.

В рамках конференции состоялась выставка, на которой были представлены медицинские изделия, лекарственные препараты, а также современное оборудование, используемое в лечении ЛОР-заболеваний. Все участники конференции смогли ознакомиться с новинками отрасли и лично пообщаться с представителями крупнейших компаний. Перед официальным началом гостей пригласили на приветственный кофе и небольшой фуршет.

Открыл конференцию заведующий кафедрой отоларингологии КГМА, профессор В.Н. Красножен. Он поприветствовал участников и гостей конференции, подчеркнув важность и необходимость проведения подобных мероприятий, а также пожелал успешной и плодотворной работы. Вступительное слово произнес почетный гость конференции. директор ФГБУ «СПб НИИ ЛОР» Минздрава России, профессор, заведующий кафедрой оториноларингологии с клиникой ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова Минздрава РФ С.А. Карпищенко. Он представил слушателям доклад «Профилактика стенозирования лобного кармана после эндоназальной фронтотомии». В лекции он рассмотрел собственный клинический опыт проведения эндоназальной фронтотомии, разобрал основные нюансы и ошибки и озвучил методы профилактики стенозирования лобного кармана. Далее прозвучал доклад профессора кафедры оториноларингологии с курсом ИДПО БГМУ (г. Уфа) Н.А. Арефьевой «Маски полипозного риносинусита. Дифференциальная диагностика и лечение». Об особенностях планирования эндоскопических операций на лобной пазухе рассказал в своей лекции доцент В.М. Авербух, представив слушателям собственный клинический опыт. В докладе профессора В.А. Насырова (Кыргызстан, г. Бишкек) речь шла о состоянии отохирургической службы в Кыргызстане и об особенностях регионального течения хронического отита.

Содержательную часть конференции продолжил доклад на тему «Нюансы хирургического лечения патологии слезоотводящих путей и послеоперационного ведения пациентов» профессора В.Н. Красножена. Разбор клинического случая провела в своей лекции ассистент кафедры оториноларингологии ФГБОУ ВО «Самарский ГМУ им. ак. И.Б. Солдатова» Минздрава России И.О. Чернышенко. Докладчик рассказала о нюансах ведения пациентов с воспалительными заболеваниями лимфаденоидного глоточного кольца в амбулаторной практике. В продолжение данной темы прозвучал доклад профессора Г.Н. Никифоровой о влиянии на местные факторы защиты у пациентов с патологией лимфоглоточного кольца.

Еще одно выступление директор ФГБУ «СПб НИИ ЛОР» Минздрава России, профессор С.А. Карпищенко посвятил хирургическому лечению синусита. Эндоскопическая риносинусохирургия (FESS - Functional Endoscopic Sinus Surgery) – метод, широко применяемый при лечении заболеваний носа и околоносовых пазух. Как отметил профессор С.А. Карпищенко, данный метод направлен на восстановление основных функций носа, устранение участков гиповентиляциирезекцию патологически измененной слизистой оболочки с целью полноценной регенерации, учет мукоцилиарного транспорта, аномалий строения внутриносовых структур, выявленных при эндоскопии, КТ или МРТ, профилактика осложнений после FESS. Далее профессор С.А. Карпищенко проанализировал эффективность метода FESS на примере клинических случаев, а также подробно рассказал об особенностях курации пациентов после эндоназальных эндоскопических вмешательств.

О значении полного объемного промывания полости носа в лечении патологии верхних дыхательных путей рассказал в своем сообщении профессор В.Н. Красножен. Далее прозвучал доклад профессора С.А. Карпищенко о проблемах диагностики и лечения назального полипоза на основе клинических примеров, представленных слушателям. О топической терапии воспалительных заболеваний глотки рассказал хирург-оториноларинголог высшей категории ФГБОУ «СПб НИИ ЛОР» Минздрава России А.А. Кривопалов.

Выступает заведующий кафедрой оториноларингологии с клиникой, профессор С.А. Карпищенко

Роли педиатра в ведении пациентов с заболеваниями верхних дыхательных путей был посвящен доклад заместителя декана педиатрического факультета ФГБОУ ВО КГМА Минздрава России (г. Казань), доцента А.М. Закировой. Она рассказала о возрастных особенностях течения ОРЗ, о возможных осложнениях, лечении и современных подходах к профилактике заболеваний верхних дыхательных путей у детей. Актуальную проблему хронического гнойного среднего отита с холестеатомой у детей озвучила в своем выступлении врач высшей квалификационной категории И.Г. Андреева. Доклад на тему «Современная энтеросорбция практикующему врачу» представил вниманию слушателей сотрудник лаборатории специфических сорбентов института инженерной иммунологии (г. Москва) А.А. Себелев.

Лекторы и гости отметили высокий уровень организации мероприятия, актуальность обсуждаемых аспектов, а также значимость полученных сведений. Работа конференции завершилась выдачей сертификатов НМиФО.

Е.М. Анцыпирович,
журналист медицинского издательского дома «Инициатива», г. Казань

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

31 декабря отметил юбилей старший преподаватель кафедры философии и биоэтики Константин Эдуардович Познанский.

В 1989 году К.Э. Познанский успешно окончил философский факультет ЛГУ им. А.А. Жданова (ныне – СПбГУ), кафедру истории философии. По окончании аспирантуры в 1998 году защитил кандидатскую диссертацию «Истолкование исторического бытия в философии Ф. Ницше».

В период с 1982 года по начало 2000-х приобрел большой профессиональный опыт, преподавая философию, культурологию, логику, социологию, историю и теорию религии, политологию в вузах Ленинграда и Санкт-Петербурга. Был автором курса «Судьба европейской метафизики», предложенного слушателям Русской христианской академии.

С 2013 года по настоящее время К.Э. Познанский работает в ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова на кафедре философии и биоэтики. Константин Эдуардович увлеченно проводит занятия по ряду дисциплин кафедры: «Философия», «Современные концепции естествознания», «Биоэтика». На протяжении всего преподавательского и научного пути К.Э. Познанский сохраняет преданность избранной теме научных интересов, посвященных истории философии Нового времени. Константина Эдуардовича отличают высокий уровень книжной культуры, проявляемый интерес к книжным новинкам и классике философии. В этой связи он курирует сотрудничество кафедры с фундаментальной библиотекой Университета. В настоящее время К.Э. Познанский также работает над авторской монографией.

Константин Эдуардович пользуется авторитетом среди коллег и студентов, обладает такими личностными качествами, как предупредительность, доброжелательность, скромность и отзывчивость.

Коллектив кафедры сердечно поздравляет Константина Эдуардовича с юбилеем. Искренне желаем успешной реализации намеченных планов в педагогической и научной деятельности, вдохновения и оптимизма, доброго здоровья и верной удачи!

16 января отметил 75-летний юбилей научный руководитель кабинета герпесвирусных инфекций и иммунореабилитации, доктор медицинских наук, профессор Валерий Александрович Исаков.

Валерий Александрович окончил лечебный факультет 1 ЛМИ им. акад. И.П. Павлова. С 1969 по 1972 год проходил обучение в аспирантуре ВНИИ гриппа МЗ СССР. В 1973 году, после окончания аспирантуры, защитил кандидатскую диссертацию «Биологические особенности штаммов вируса гриппа типа В», в которой впервые в СССР были выполнены пионерские работы по иммунологическому исследованию нейраминидаз вирусов гриппа В и предложена новая классификация вирусов гриппа типа В.

С 1986 года совместно с профессором А.Г. Рахмановой В.А. Исаков занимался созданием службы по борьбе со СПИДом в нашем городе. В 1997 году Валерий Александрович защитил докторскую диссертацию «Тяжелые формы гриппа (клиника и система этапного лечения)».

Профессор В.А. Исаков известен в России и за рубежом как специалист по лечению и профилактике гриппа и ОРЗ, а также герпесвирусных и папилломавирусных инфекций. Он предложил и развил ряд новых научных направлений, связанных с лечением и профилактикой массовых вирусных инфекций (гриппа и ОРЗ, герпеса). В своей научно-педагогической и лечебной работе в течение 50 лет Валерий Александрович использует знания и богатый опыт врача-клинициста и специалиста по лабораторной диагностике, что представляет большой интерес для врачей-курсантов и студентов. За эти годы под его руководством подготовлено более 30 клинических ординаторов, три аспиранта защитили кандидатские диссертации. Профессор В.А. Исаков опубликовал свыше 500 научных работ, в том числе 15 монографий, 25 методических рекомендаций и руководств для врачей, соавтор трех изобретений. Награжден юбилейной медалью «XX лет Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.» в 1966 году. Валерий Александрович пользуется заслуженным авторитетом и уважением среди коллег и пациентов. Он считает, что быть врачом и ученым – это не только профессия, это образ жизни!

В день юбилея искренне желаем профессору Валерию Александровичу Исакову крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, новых творческих свершений и семейного благополучия.

Д.А. Лиознов,
заведующий кафедрой инфекционных болезней и эпидемиологии, профессор

ОБРАЩАЕМ ВНИМАНИЕ ЧИТАТЕЛЕЙ!

В газете «Пульс» (№ 1 (2586) вторник, 25 февраля 2020 года) на странице 7 была допущена ошибка: «…заведующий кафедрой стоматологии детского возраста с курсом челюстно-лицевой хирургии…Генрих Абович Хацкевич». Следует читать: «профессор кафедры стоматологии хирургической и челюстно-лицевой хирургии, доктор медицинских наук, профессор, Почетный доктор Университета Генрих Абович Хацкевич»

В газете «Пульс» (№ 1 (2586) вторник, 25 февраля 2020 года) на странице 6 была допущена опечатка: «…температуре, колебаниям…». Следует читать: «…температурным колебаниям…».

Редакция приносит искренние извинения!

20 февраля отметил юбилей заведующий кафедрой физических методов лечения и спортивной медицины ФПО, доктор медицинских наук, профессор Михаил Дмитриевич Дидур.

Михаил Дмитриевич родился в Ленинграде, в 1985 году окончил Ленинградский ордена Трудового Красного Знамени педиатрический медицинский институт (в настоящее время – Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет) по специальности «Педиатрия».

В 1991 году окончил аспирантуру на кафедре физических методов лечения и спортивной медицины СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, где и продолжил работу в должности ассистента (1991–1994), доцента (1994–1999), профессора кафедры (1999–2004). С 2009 по 2012 год получил второе высшее образование по специальности «Государственное и муниципальное управление» в Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации.

Общий стаж работы Михаила Дмитриевича составляет 33 года, научно-педагогический – более 30 лет. В ПСПбГМУ он прошел путь от аспиранта кафедры до ректора Университета, проработав также в должности декана факультета спортивной медицины (2002–2007), проректора по учебно-воспитательной работе (2007–2008), ректора Университета (2008–2011). С 2007 года по настоящее время – заведующий кафедрой физических методов лечения и спортивной медицины факультета последипломного образования ПСПбГМУ. С 2017 года по настоящее время является директором Института мозга человека им. Н.П. Бехтеревой Российской академии наук.

Научные и практические интересы юбиляра многообразны: реабилитация, спортивная медицина, неврология, терапия, восстановительная медицина, адаптивная физическая культура, организация здравоохранения, нормативно-правовое регулирование в сфере здравоохранения, фитнеса, физической культуры и спорта; он автор 428 опубликованных научных работ, включая 7 монографий, 20 патентов и изобретений. Автор и редактор национальных руководств «Спортивная медицина» (2010), «Физическая и реабилитационная медицина» (2016), «Реабилитация инвалидов» (2018). Индекс Хирша 8 по данным научной электронной библиотеки Elibrary.ru (https://elibrary.ru/authors.asp). В 1998 году защитил докторскую диссертацию «Управление физическим состоянием больных бронхиальной астмой в процессе реабилитации». Ученое звание профессора присвоено в 2000 году. Михаил Дмитриевич обладает огромным опытом публичной, педагогической и научной деятельности: с 2000 года он главный специалист Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга по спортивной медицине, с этого же года – председатель аттестационной подкомиссии по специальностям «Спортивная медицина», «Лечебная физкультура», «Адаптивная физическая культура» Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга. С 2014 года – главный внештатный специалист по спортивной медицине Министерства здравоохранения Ленинградской области. С 1993 по 2006 год – эксперт Лицензионной палаты Санкт-Петербурга по вопросам лицензирования медицинской и образовательной деятельности.

Секретарь регионального отделения Общероссийской ассоциации «Лига здоровья наций». Более 15 лет участвует в телевизионных и радиопередачах по актуальным вопросам спортивной медицины, оздоровительной физкультуры и антидопинговых мероприятий для безопасных занятий спортом.

На протяжении 20 лет представляет Санкт-Петербург на Всероссийских и международных (Берлин, Женева, Лондон, Стокгольм, Хельсинки) научных конгрессах по спортивной медицине и реабилитации, пульмонологии, кардиологии. Член Европейских обществ пульмонологов, кардиологов и липидологов.

Научный руководитель и консультант по 18 кандидатским и 6 докторским защищенным диссертациям в области медицинской реабилитации, лечебной физкультуры, неврологии, пульмонологии и спортивной медицины.

С 2007 года – член Президиума Российской ассоциации спортивной медицины и реабилитации больных и инвалидов, член Экспертно-консультативного совета Законодательного Собрания Ленинградской области по вопросам здравоохранения и физической культуры.

Выступил инициатором и руководил процессом организации и открытия четырех новых факультетов на базе СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова (спортивной медицины – в 1993 году, адаптивной физической культуры – в 2005-м, педиатрии – в 2007-м, клинической психологии – в 2009-м).

В 1979 году закончил Санкт-Петербургское училище Олимпийского резерва № 1. Кандидат в мастера спорта по легкой атлетике (1978). Чемпион Ленинграда в беге на 1500 м среди юниоров (1977). Постоянно выступает в соревнованиях спортсменов-ветеранов по легкой атлетике. Награжден знаком «Отличник физической культуры и спорта» (2007), Почетным знаком «За заслуги в развитии Олимпийского движения» в 2008 году.

Коллектив кафедры желает Михаилу Дмитриевичу доброго здоровья, успехов во всей многогранной деятельности и спортивного долголетия!

22 марта исполнилось 65 лет заведующему кафедрой общественного здоровья и здравоохранения с курсом экономики и управления здравоохранением Николаю Ивановичу Вишнякову.

С 1978 года он является сотрудником ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова: обучался в аспирантуре, работал ассистентом, старшим научным сотрудником на кафедре общественного здоровья и здравоохранения, с 1993 года и по настоящее время заведует кафедрой общественного здоровья и здравоохранения с курсом экономики и управления здравоохранением.

В 1983 году защитил диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, в 1993-м – диссертацию на соискание ученой степени доктора медицинских наук. В 1995 году Николаю Ивановичу присвоено ученое звание профессора, в 2003 году – почетное звание «Заслуженный деятель науки РФ».

Николай Иванович – один из ведущих специалистов в области общественного здоровья и организации здравоохранения, экономики и менеджмента в здравоохранении. Ветеран труда, автор более 600 публикаций, 17 учебников и 12 монографий, учебно-методических рекомендаций, пособий и руководств для студентов, врачей и организаторов здравоохранения. Учебник «Общественное здоровье и здравоохранение» под редакцией Н.И. Вишнякова выдержал уже 9 переизданий общим тиражом 35 000 экземпляров и используется в педагогическом процессе почти 60% медицинских вузов и факультетов страны. Под руководством Николая Ивановича успешно выполнено и защищено более 80 кандидатских и 16 докторских диссертаций.

С 1993 года является главным внештатным специалистом Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга по вопросам общественного здоровья и организации здравоохранения; с 2004 года – экспертом ВАК РФ в Экспертном совете по медико-профилактическим наукам; с 2015 года – председателем Центральной аттестационной комиссии по СЗФО Министерства здравоохранения РФ, свыше 20 лет – членом Центральной аттестационной комиссии Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга. Более 10 лет Н.И. Вишняков является членом конкурсной комиссии для назначения на высшие руководящие должности в системе здравоохранения в Правительстве Ленинградской области и членом Высшей аттестационной комиссии в Комитете по здравоохранению Правительства Ленинградской области.

В ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова на протяжении многих лет входит в состав Ученого Совета и Методического Совета, является председателем Проблемной комиссии по общественному здоровью и здравоохранению.

Член редколлегии семи всероссийских журналов для организаторов здравоохранения и врачей.

За многолетнюю плодотворную учебно-научную деятельность награжден Благодарностью министра здравоохранения РФ (1998), Грамотой губернатора Санкт-Петербурга за многолетний добросовестный труд в системе здравоохранения (2010), Почетной грамотой Комитета по здравоохранению Ленинградской области (2015), Памятной медалью Ученого Совета Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова (2015), Почетным знаком «ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова» (2016), Почетной грамотой Министерства здравоохранения РФ (2019), Почетным дипломом Законодательного Собрания Ленинградской области (2019), Орденом Дружбы (Указ Президента РФ от 29.04.2019).

Коллектив кафедры общественного здоровья и здравоохранения с курсом экономики и управления здравоохранением от всего сердца поздравляет Николая Ивановича с юбилеем и желает ему здоровья, счастья и успехов в работе!

22 марта исполнилось 55 лет доктору медицинских наук, профессору кафедры общественного здоровья и здравоохранения с курсом экономики и управления здравоохранением Вадиму Владимировичу Стожарову.

После окончания в 1988 году с отличием лечебного факультета 1 Ленинградского медицинского института им. акад. И.П. Павлова Вадим Владимирович обучался в очной аспирантуре, работал ассистентом, доцентом кафедры общественного здоровья и здравоохранения.

В 1993 году Вадим Владимирович успешно защитил кандидатскую диссертацию, а в 2005 году – докторскую диссертацию.

С 1999 года по 2003 год В.В. Стожаров работал начальником управления по лицензированию в социальной сфере Лицензионной палаты Санкт-Петербурга, с 2003 года по 2012 год – заместителем директора по научной, учебной и кадровой работе Санкт-Петербургского Научно-исследовательского института скорой помощи им. И.И. Джанелидзе.

С 2012 года Вадим Владимирович работает заместителем директора Территориального фонда обязательного медицинского страхования Санкт-Петербурга. В.В. Стожаров – государственный советник II класса.

Вадим Владимирович внес огромный вклад в формирование современной системы подготовки медицинских кадров, системы управления качеством медицинской помощи, развитие обязательного медицинского страхования, а также лицензирования и стандартизации в здравоохранении. Он принимал активное участие в разработке и реализации ряда федеральных и региональных целевых медико-социальных программ.

Несмотря на занятость и большую нагрузку по основному месту работы, Вадим Владимирович активно занимается научно-педагогической деятельностью. Он – автор более 280 публикаций, 12 монографий, 14 учебников, учебно-методических рекомендаций, пособий и руководств для студентов, врачей и организаторов здравоохранения. В.В. Стожаров принимал активное участие в разработке федеральных и региональных целевых программ, концепций развития здравоохранения Санкт-Петербурга.

В настоящее время Вадим Владимирович по совместительству работает профессором кафедры общественного здоровья и здравоохранения с курсом экономики и управления здравоохранением и уделяет большое внимание подготовке клинических ординаторов и аспирантов кафедры.

Вадим Владимирович – неутомимый, высококвалифицированный специалист, открытый, скромный, отзывчивый и интеллигентнейший человек. Коллектив кафедры желает ему здоровья, успехов во всех сферах деятельности, семейного счастья и благополучия, успехов в воспитании внуков.

31 марта исполняется 50 лет начальнику организационно-методического отдела Управления научных исследований Максиму Борисовичу Хрусталеву.

Максим Борисович в 1997 году окончил Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова по специальности «Лечебное дело», а затем ординатуру по специальности «Социальная гигиена и организация здравоохранения». Сразу после окончания учебы в ординатуре Максим Борисович начал работать заместителем начальника научного отдела Университета, а в 2008 году возглавил организационно-методический отдел Управления научных исследований ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова. В 2010 году успешно защитил кандидатскую диссертацию по теме «Новые подходы к оценке эффективности научно-исследовательской работы на уровне крупного медицинского вуза». Неоднократно проходил курсы повышения квалификации по темам «Актуальные проблемы организации здравоохранения», «Организация научных исследований в медицине», «Методы и технологии управления вузом в современных условиях». За годы его плодотворной работы в Управлении научных исследований была оптимизирована структура Управления в соответствии с изменившимися требованиями.

В 2018 году Максим Борисович стал ответственным секретарем редакционной коллегии двух научных журналов – «Вестник хирургии имени И.И. Грекова» и «Ученые записки СПбГМУ имени академика И.П. Павлова».

Максим Борисович является автором 6 свидетельств на программы ЭВМ и создателем Программного комплекса Учета научной деятельности, который успешно внедрен в работу в Первом СПбГМУ. Грамотная политика, направленная на повышение рейтинга Университета, в том числе и на международном уровне, привела к тому, что ПСПбГМУ был впервые включен в международный рейтинг университетов мира QS.

Максим Борисович сочетает в себе качества талантливого руководителя и отзывчивого, внимательного человека. Сотрудники Управления научных исследований от всей души поздравляют Максима Борисовича с Днем рождения и желают ему благополучия, реализации новых идей и дальнейших профессиональных успехов!

Председатель Редакционного совета – советник при ректорате по учебной работе Н.Н. Петрищев. Заместитель председателя Редакционного совета – начальник Управления внешних связей и развития О.Н. Клюшников. Секретарь редакционного совета – специалист по связям с общественностью Н.П. Корнетова.

Члены Редакционного совета: проректор по учебной работе А.И. Яременко, проректор по лечебной работе О.А. Гриненко, секретарь Ученого совета В.Ф. Беженарь, начальник отдела международных связей С.Ю. Боровец, председатель Совета обучающихся Д.С. Савельев.

Редактор: Надежда Корнетова
Над номером работали:
Корреспондент: Виктория Бутакова
Верстка: Марина Хрущева
Корректор: Евгения Герасимова

Учредитель – Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова.

Газета зарегистрирована Северо-Западным региональным управлением государственного комитета Российской Федерации по печати 08.07.1999.
Регистрационное свидетельство № П3843.

Наш адрес:
197022, Санкт-Петербург, ул. Л. Толстого, 6-8.
www.1spbgmu.ru
e-mail: pulse1med@ya.ru

Печать в типографии ООО «Колорит».
www.tcolorit.ru
Санкт-Петербург, ул. Б. Пушкарская, д. 10.
Тираж – 2000 экз.

Распространяется бесплатно

Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П.Павлова

Gaudeamus

№ 2 (2587) понедельник, 23 марта 2020

ПУЛЬС

Эх, гуляй, Масленица!

28 февраля на «пятаке» возле столовой профсоюзная организация обучающихся устроила веселые проводы зимы, озаренные радостным предвкушением близкого тепла, весеннего обновления природы – Широкую Масленицу!

В ожидании фирменных блинов на площадке возле столовой студенты вместе с активистами профкома танцевали, водили хороводы, пели песни, сочиняли стихи, отгадывали загадки и перетягивали канат.

Холод не помешал стать празднику ярким и запоминающимся. Замерзшие, но очень довольные, в сбившихся набок шапках, ребята смеялись, угощались вкусными блинами со сгущенкой и теплым чаем.

Зиму проводили весело и задорно.

Весна, мы тебя уже заждались!

Е. Пушкарская,
209-я группа, лечебный факультет

Наша сборная – душа чемпионата

Женская сборная ПСПбГМУ стала лучшей на Всероссийском турнире по кикбоксингу среди медицинских вузов России.

18–20 февраля в Уфе, Республика Башкортостан, состоялся Всероссийский турнир по кикбоксингу среди студентов медицинских и фармацевтических вузов. На состязания, которые проводятся в рамках фестиваля «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача», приезжает более 10 команд из разных уголков России. В этом году в столице Башкирии собралось более 80 участников из Санкт-Петербурга, Дагестана, Татарстана, Алтайского края, Оренбургской области, Рязани.

Спортсмены соревновались в дисциплинах фулл-контакт и семи-контакт. При участии в каждой весовой категории определенного количества спортсменов победители выполняют нормативы кандидата в мастера спорта. Члены нашей сборной по кикбоксингу проявили мужество, стойкость, упорство, продемонстрировали красоту геометрии техники боя в жестких поединках на ринге. Заработали высокую оценку от организаторов, которые назвали нашу команду «душой чемпионата», привезли домой одно золото, два серебра, три бронзовых медали и стали первыми среди женских сборных!

Первое место и звание победителя турнира завоевала Марина Бессонова (319 гр.) в разделе фулл-контакт. Капитан команды Дарья Заморина (430 гр.) и Влада Никитина (450 гр.) поднялись на вторую ступеньку пьедестала, а обладательницами бронзовых медалей стали Анастасия Федорова (330 гр.), Дарья Иванова (471 гр.) и Луиза Дроздова (179 гр.).

Состязания в Уфе проводятся уже четвертый раз, с каждым годом увеличивается география и количество участников чемпионата, растет уровень и мастерство спортсменов. Соревнования не только способствуют развитию кикбоксинга как вида спорта, но и помогают наладить коммуникацию в студенческой среде между регионами.

Искренне желаем спортсменам дальнейших побед и достижений!

А.А. Вейнбергер,
тренер сборной команды по кикбоксингу,
старший преподаватель кафедры
физического воспитания и здоровья

И умные, и спортивные!

24 января в спортивном зале ПСПбГМУ прошли ежегодные состязания, посвященные Дню Студента. Мероприятие организует коллектив кафедры физического воспитания совместно со спортивным клубом «ПАНАЦЕЯ».

В этом году в состязаниях приняли участие пять студенческих команд разных факультетов. Ребят ждали интересные и веселые спортивные конкурсы, которые буквально «зажгли» атмосферу вечера.

Победителям вручили главную награду праздника – переходящий кубок, а также сладкий приз в виде вкусного пирога от профсоюзного комитета ПСПбГМУ.

Итоги соревнований:

1 место – иностранный факультет;

2 место – стоматологический факультет;

3 место – институт сестринского образования.

Вместе со своими студентами в отдельном конкурсе участвовали и деканы. Победителем стала помощник декана педиатрического факультета С.В. Дроздова.

Тщательная организаторская работа преподавателей и помощь студентов старших курсов позволили провести спортивный праздник на высшем уровне.

Я. Кунцевич,
лечебный факультет (215 гр.);
О. Павлюк,
клиническая психология (55 гр.)

Самый сильный

21 февраля в тренажерном зале Университета прошли состязания, приуроченные ко Дню защитника Отечества.

Идея организовать мероприятие пришла Валерию Фурину, одному из активистов спортивного клуба «ПАНАЦЕЯ»; он же выступил организатором. Ребята соревновались в трех видах упражнений – планка, берпи (отжимания с прыжками) и испытание из комплекса ГТО – подтягивание на перекладине. Несмотря на то, что состязания устроили в честь мужского праздника, в них участвовали как парни, так и девушки. Соревнования предварили грядущее большое мероприятие – «Битву общежитий», которое состоится в начале апреля. Следите за информацией в группе клуба «ПАНАЦЕЯ»!

Самыми сильными оказались:

3 место среди девушек – Анастасия Маркова;

3 место среди парней – Петр Будовский;

2 место среди девушек – Мария Шумилина;

2 место среди парней – Руслан Арской;

1 место среди девушек – Юлия Федоркова;

1 место среди парней – Мусадибир Усманов.

Кто сказал, что медики не играют в баскетбол?

Считается, что у бедного студента медицинского университета нет времени ни на что, кроме учебы. Но это ошибочно!

Баскетбольная команда ПСПбГМУ существует на протяжении 20 лет под бессменным руководством всеми любимого тренера Александра Евгеньевича Беляева. За это время члены нашей команды доказали, что студент-медик достигает успехов не только в медицине, но и в спорте. Каждый год мужской и женский составы нашей команды выигрывают региональный этап соревнований и завоевывают право участия в финале Фестиваля студентов медицинских и фармацевтических вузов России «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача». Так, женская команда заняла третье место, а мужская – пятое в финале соревнований по баскетболу в Ижевске в 2018 году. В дивизионе «Санкт-Петербург» Ассоциации студенческого баскетбола в 2019 году мужская сборная завоевала первое место, что позволило выйти в следующую лигу. Также ребята участвовали в региональном этапе чемпионата Ассоциации студенческих клубов по стритболу и заняли 2 место. Женская половина нашей команды в 2019–2020 учебном году играет в 1 лиге дивизиона «Санкт-Петербург» Ассоциации студенческого баскетбола (АСБ), это отличный результат. Чемпионат организует крупнейшая студенческая спортивная лига в Европе и вторая в мире по количеству команд (800 мужских и женских из 450 вузов и ссузов со всей России). Участие в соревнованиях АСБ дают возможность позаимствовать опыт у игроков из сильнейших студенческих сборных нашей страны.

Благодаря сплоченности и хорошим отношениям в команде мы добиваемся успехов, а неудачи переживаем вместе и стараемся тренироваться еще больше и выступать еще лучше. Студенты старших курсов всегда готовы помочь своим младшим товарищам. Мы вместе проводим свободное время, отмечаем праздники и дни рождения.

Игроки нашей команды опровергают мнение о том, что спортсмены плохо учатся и никогда не смогут добиться успехов ни в чем другом, кроме спорта. Мы все хорошо учимся, некоторые из ребят входят в состав сборных команд по клиническим дисциплинам и успешно защищают честь Университета в соревнованиях по специальности. П. Павловская, М. Климук, А. Вуккерт и А. Семенова получают повышенную академическую стипендию за особые успехи в учебе и научно-исследовательской деятельности. Многие выпускники нашей команды – известные специалисты в медицине: К.А. Дерен – заведующий отделением клиники офтальмологии, И.А. Корнеев – профессор, д.м.н. (кафедра урологии), А.О. Иванов – заведующий отделением литотрипсии кафедры урологии, М.В. Оношко – к.м.н., доцент кафедры хирургических болезней, В.Р. Грабовецкий – к.м.н. (клиника офтальмологии), А.В. Семенов – к.м.н. (больница № 9), А.В. Лисичкин – мастер спорта, чемпион России (больница № 9), А.И. Новиков – профессор, д.м.н., уролог, Л.В. Боткин – мастер спорта, чемпион СССР, главный врач клиники «Медком-трейд», стоматолог, В.В. Невельский – заместитель главного врача больницы РЖД, Ю.Г. Спицын – акушер-гинеколог I категории (больница № 15), Е.С. Кривенчук – врач-хирург 4 хирургического отделения (кафедра анатомии), А.В. Андреева – врач-стоматолог, А.О. Прилуцкая – акушер-гинеколог,

Ш.А. Шаташвили – мастер спорта, чемпион России, врач-стоматолог, К.С. Синельников – врач-невропатолог, С.В. Левочкин – хирург (больница РЖД). Медик может быть не только прекрасным врачом, но и отличным спортсменом!

Д. Саенкова,
член сборной команды ПСПбГМУ
по баскетболу

Объявление

Отдел по связям с общественностью и редакция газеты «Пульс» приглашают всех желающих на семинар «Правила хорошего текста»

- Как писать интересно и убедительно?
- Как избавить текст от словесного мусора и шума?
- Как донести свою мысль до читателя?

28 апреля в 17.00
в редакции газеты «Пульс»

Научное обозрение
Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени академика И.П. Павлова
№ 1 (37)

Новые подходы к ведению пациентов с воспалительными заболеваниями кишечника

31 января–1 февраля в Санкт-Петербурге прошло важное событие в области медицинской науки и практики – межрегиональная конференция с международным участием «Междисциплинарные аспекты диагностики и лечения пациентов с воспалительными заболеваниями кишечника в структурах федерального и городского здравоохранения».

Необходимость проведения данного масштабного мероприятия была продиктована актуальностью проблемы воспалительных заболеваний кишечника (ВЗК), имеющих наибольшую социальную значимость в структуре патологии органов пищеварения – язвенного колита и болезни Крона. Систему оказания помощи пациентам данной категории нужно совершенствовать по ряду причин: заболеваемость ВЗК растет, в особенности в среде молодых людей трудоспособного возраста, а по тяжести лечения, частоте осложнений и летальности ВЗК занимают одну из ведущих позиций в структуре болезней пищеварительной системы. Несмотря на то, что на современном этапе развития медицинской науки эти заболевания медикаментозно неизлечимы, ранняя диагностика, оптимальная маршрутизация пациентов и своевременно назначенная терапия позволяют купировать снижающую качество жизни пациента симптоматику, достичь ремиссии, замедлить развитие заболевания и его переход в тяжелую форму и таким образом вернуть пациентов к полноценной активной жизни.

Именно поэтому ключевым разделом тематики конференции было объединение усилий ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова как учреждения федерального здравоохранения и гастроэнтерологической службы Санкт-Петербурга в решении актуальных вопросов маршрутизации пациентов с ВЗК, в разработке единых подходов к применению высокотехнологичных методов медицинский помощи, обеспечении преемственности курации и наблюдения пациентов различных возрастных групп в структурах городского и федерального здравоохранения. Инициировав данное масштабное научно-практическое мероприятие, Университет выступил в качестве системообразующего элемента предложенной концепции консолидации усилий, направленных на совершенствование оказания помощи пациентам с ВЗК с участием структур федерального и городского здравоохранения.

На пленарном заседании под председательством академика РАН, профессора С.Ф. Багненко выступили директор ГНЦК им. А.Н. Рыжих Минздрава России, главный внештатный специалист колопроктолог Минздрава России, президент ассоциации колопроктологов России, академик РАН, профессор Ю.А. Шелыгин, главный внештатный специалист ревматолог Санкт-Петербурга, академик РАН, профессор В.И. Мазуров, главный внештатный детский специалист по гастроэнтерологии и эндоскопии, профессор Е.А. Корниенко, главный внештатный специалист гастроэнтеролог Санкт-Петербурга, профессор Ю.П. Успенский, директор ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, профессор Д.Ю. Семенов, президент общества по изучению ВЗК, профессор Е.А. Белоусова, директор НИИ детской онкологии, гематологии и трансплантологии им. Р.М. Горбачевой, профессор Б.В. Афанасьев, руководитель Городского центра диагностики и лечения воспалительных заболеваний кишечника СПб ГБУЗ

«Городская клиническая больница № 31», доцент О.Б. Щукина и другие ведущие специалисты в области гастроэнтерологии и смежных дисциплин.

В рамках конференции обсуждались наиболее актуальные организационные и практические вопросы, охватившие почти все ключевые аспекты данной патологии: аккумулирование детализированных эпидемиологических данных в разрезе ВЗК, необходимость создания регистров пациентов. Большое внимание было уделено наиболее высокотехнологичным и высокоэффективным способам лечения пациентов с данной патологией, в первую очередь – назначению генно-инженерной биологической терапии и использованию клеточных технологий.

Президиум конференции

В фокусе внимания участников конференции находились и практические вопросы своевременной диагностики и персонифицированных подходов к назначению тех или иных групп препаратов пациентам с ВЗК, обоснование и представление алгоритмов мультидисциплинарного ведения пациентов с ВЗК с привлечением эндоскописта, хирурга, ревматолога, дерматолога, медицинского психолога и врачей других специальностей.

Под руководством ректора Университета участники конференции обсудили наиболее насущные вопросы взаимодействия структур здравоохранения различного уровня в обеспечении медицинской помощи пациентам ВЗК: как оптимизировать маршрутизацию пациентов, стандартизировать подходы к ведению пациентов с данной патологией, как разработать единые стандарты в лечении, а также создать федеральный и региональные регистры пациентов с ВЗК.

Консолидированные подходы в отношении организации медицинской помощи пациентам с ВЗК, выработанные в рамках конференции, являются важной отправной точкой для принятия взвешенных управленческих решений в сфере здравоохранения и впоследствии приведут к повышению качества оказания медицинской помощи данной категории пациентов, снижению инвалидизации и смертности по причине ВЗК, улучшению качества жизни пациентов.

Международный день борьбы с эпилепсией

10 февраля состоялось заседание студенческого научного общества кафедры неврологии и мануальной медицины ФПО ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, приуроченное к Международному дню борьбы с эпилепсией.

Международный день борьбы с эпилепсией (International Epilepsy Day) проводится с 2015 года во второй понедельник февраля и является инициативой Международного бюро эпилепсии (Bureau for Epilepsy) и Международной лиги против эпилепсии (International League Against Epilepsy) при поддержке Всемирной организации здравоохранения. Этот день был учрежден для того, чтобы привлечь внимание общественности к проблемам, с которыми сталкиваются люди с эпилепсией во всем мире, и подчеркнуть необходимость расширения исследований данного заболевания.

Кафедра неврологии и мануальной медицины ФПО ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова также не осталась в стороне – 10 февраля заседание студенческого научного общества посвятили теме эпилепсии. Научное мероприятие посетили более 30 студентов, ординаторов и специалистов-неврологов из медицинских вузов и учреждений здравоохранения Санкт-Петербурга. Р.Р. Ибраимов (426 группа) разобрал в своем докладе современное состояние проблемы эпилепсии, А.М. Александров (515 группа) рассказал об особенностях диагностики, В.Д. Банникова (505 группа) рассмотрела консервативные методы лечения и синдром Ландольта (или «феномен насильственной нормализации электроэнцефалограммы» – разновидность психоза, возникающая на фоне терапии антиконвульсантами), В.В. Ушанов (615 группа) обобщил хирургические методы лечения эпилепсии. Докладчикам удалось на высоком уровне осветить основные вопросы по проблеме эпилепсии, ключевые подходы в диагностике и лечении.

Участники заседания СНО

В качестве экспертов и приглашенных гостей также присутствовали Е.Р. Баранцевич – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой неврологии и мануальной медицины ФПО ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова; С.В. Кравцова – кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник Научно-исследовательской лаборатории общей нейрофизиологии Научно-исследовательского отдела клинической нейрофизиологии и эпилептологии «РНХИ им. проф. А.Л. Поленова» – филиала ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова»; А.П. Герасимов – научный сотрудник ФГБУ «СЗФМИЦ им. В.А. Алмазова»; С.В. Зевахин – кандидат медицинских наук, ассистент кафедры неврологии и мануальной медицины ФПО ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, руководитель студенческого научного общества кафедры.

Выражаем благодарность докладчикам и слушателям за участие, а также руководству кафедры неврологии и мануальной медицины ФПО ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова за возможность проведения подобного заседания студенческого научного общества. Искренне надеемся, что мы смогли привлечь должное внимание к проблеме эпилепсии и заседание было полезно для студентов и молодых специалистов!

С.А. Рачин,
студент 6 курса лечебного факультета,
староста СНО кафедры неврологии и
мануальной медицины ФПО

XXIV ежегодная научная сессия Института фармакологии имени А.В. Вальдмана

23–24 января состоялась XXIV Ежегодная научная сессия Института фармакологии имени А.В. Вальдмана, которая традиционно проводится совместно с Институтом детской онкологии, гематологии и трансплантологии им. Р.М. Горбачевой и Научно-клиническим центром анестезиологии и реаниматологии. В этот раз к организации сессии присоединились НИИ неврологии Научно-клинического исследовательского центра и Российское межрегиональное общество по изучению боли (РОИБ). Проведение сессии было приурочено к знаменательному событию – 25-летию со дня основания Института фармакологии им. А.В. Вальдмана.

Выступает профессор Э.Э. Звартау

Открыл заседание и представил краткую историческую справку об учреждении Института в 1995 году его директор, д.м.н., профессор Э.Э. Звартау. Гости и участники сессии посмотрели фильм, созданный к юбилейной дате, который отразил многолетний научный труд сотрудников Института. С приветственным словом обратился к собравшимся академик РАН, профессор, ректор ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова С.Ф. Багненко.

Рабочую программу сессии открыла пленарной лекцией директор ГБУЗ «Московский многопрофильный центр паллиативной помощи Департамента здравоохранения г. Москвы», Фонда помощи хосписам «Вера» А.К. Федермессер, которая выступила с докладом о проблемах тотальной боли в паллиативной помощи, не оставившим равнодушным ни одного участника конференции. Работу сессии продолжили два параллельных симпозиума: «Болевые синдромы в онкологии и паллиативной медицине» и «Болевые синдромы: клинические исследования». Первый симпозиум, посвященный такому актуальному вопросу, как обезболивание в паллиативной помощи, открыла главный врач ГБУЗ «Первый Московский хоспис им. В.В. Миллионщиковой Департамента здравоохранения Москвы», главный внештатный специалист по паллиативной помощи Минздрава России, председатель правления Ассоциации профессиональных участников хосписной помощи Д.В. Невзорова с докладом «Особенности диагностики и лечения боли при оказании паллиативной медицинской помощи». Продолжили серию докладов симпозиума сотрудники Центра паллиативной помощи онкологическим больным, Московского научно-исследовательского онкологического Института им. П.А. Герцена – филиал ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России. Г.Р. Абузарова представила данные о новых клинических рекомендациях ВОЗ по терапии боли в онкологии и российских реалиях; О.Н. Кирсанова выступила с докладом о длительной интратекальной опиоидной терапии с использованием имплантируемых программируемых устройств в лечении тяжёлого хронического болевого синдрома; Р.Р. Сарманаева рассказала о возможностях ксенонотерапии в лечении хронического болевого синдрома в онкологии; Т.М. Кобылецкая продемонстрировала результаты сакральной стимуляции в лечении пациентов с тазовыми болями и нарушениями функции тазовых органов. Закрыл симпозиум доклад Е.В. Гончаровой, сотрудника НИИ детской онкологии, гематологии и трансплантологии им. Р.М. Горбачевой, лаборатории клинической фармакологии и терапии боли отдела нейрофармакологии Института фармакологии им. А.В. Вальдмана «Оценка эффективности и безопасности назначения трамадола и низких доз морфина у детей при купировании боли на фоне острого мукозита».

Работу параллельного симпозиума «Болевые синдромы: клинические исследования» открыл доклад М.В. Чурюканова (кафедра нервных болезней и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова), где он осветил вопрос проблемы хронической послеоперационной боли. Сотрудники ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова представили доклады с данными о продленной эпидуральной анестезии в периоперационном периоде (К.Н. Храпов); о профилактическом лечении мигрени вчера, сегодня, завтра (А.В. Амелин); о результатах сравнительной оценки эффективности лечения лекарственно-индуцированной головной боли в стационаре и амбулаторных условиях (Ю.С. Ваганова); о данных клинического исследования обезболивающего эффекта антагонистов опиоидных рецепторов у пациентов с ВИЧ инфекцией, злоупотребляющих алкоголем (М.В. Ветрова). Сотрудник лаборатории фундаментальных и прикладных проблем боли ФГБНУ НИИ общей патологии и патофизиологии (г. Москва) О.С. Давыдов выступил с докладом о фенотипах невропатической боли. Профессор, д.м.н., руководитель лаборатории фундаментальных и прикладных проблем боли ФГБНУ НИИ общей патологии и патофизиологии, генеральный секретарь РОИБ М.В. Кукушкин прочитал лекцию «Механизмы хронической боли».

Работу первого дня продолжили докладчики симпозиума «Болевые синдромы: Экспериментальные исследования». Сотрудник кафедры фармакологии Сеченовского университета (г. Москва) В.В. Чурюканов выступил с докладом «Кора большого мозга: контроль ноцицепции, нейрохимический анализ и немного истории». Выступили сотрудники Института фармакологии им. А.В. Вальдмана: ведущий научный сотрудник А.Ю. Беспалов рассказал об антагонистах ваниллоидных рецепторов TRPV1 в терапии боли, в том числе их влиянии на терморегуляцию и путях решения проблемы; заведующий отделом нейрофармакологии А.Ю. Соколов представил данные о механочувствительности и тригемино-васкулярной ноцицепции; молодыми сотрудниками отдела нейрофармакологии Ю.Е. Исаевой и А.В. Осипчук были продемонстрированы данные о влиянии YODA1 на менингеальные артерии крыс, а также участии PIEZO1-каналов в патогенезе мигрени и о фармакологической чувствительности изменений интракраниального кровотока в условиях ноцицептивной тригеминальной активации. О.А. Любашина рассказала о супраспинальных механизмах хронической абдоминальной боли и их фармакологической коррекции. Заключительный доклад первого дня представила заведующая отделом психофармакологии И.В. Белозерцева о фармакологической активности фторированных орвинолов, а именно об анальгетическом действии и влиянии на двигательную активность.

В первый день научную сессию посетили более 100 участников, среди которых было много представителей лечебно-профилактических учреждений города, в том числе врачей хосписов, оказывающих паллиативную помощь онкологическим больным. На протяжении двух дней велась прямая онлайн-трансляция.

Второй день сессии традиционно открыла заместитель директора Института фармакологии Е.А. Блохина с отчетом о работе Института в 2019 году. Профессор, д.м.н. А.С. Колбин представил доклад «Что такое RWD/RWE?», где рассказал о последних тенденциях в оценке данных, полученных из разных источников, таких как опросы пациентов, данные клинических и когортных исследований, которые связаны с данными, полученными в рутинной клинической практике при применении лекарственных средств. После чего начался симпозиум «Аддиктивные состояния: экспериментальные и клинические исследования», где свои доклады в соответствующих областях представили сотрудники Института фармакологии им. А.В. Вальдмана. Научная сессия завершилась образовательным семинаром «Метаанализ – методология и критический анализ: российский опыт», который провели совместно Е.В. Вербицкая и М.М. Филатов (консультант по ключевым информационным решениям Elsevier Science and Technology).

Работа двух дней сессии, по отзывам участников, как всегда была продуктивной и познавательной! Надеемся на продолжение традиции и проведение XXV ежегодной Научной сессии Института фармакологии им. А.В. Вальдмана в 2021 году!

Т.С. Ярославцева,
ученый секретарь
Института фармакологии им. А.В. Вальдмана

Симуляционные технологии в освоении ультразвуковой диагностики в медицине

Ультразвуковая диагностика в настоящее время широко используется практически во всех специальностях медицины. И это не удивительно, ведь диагностический ультразвук значительно укорачивает время постановки диагноза, это информативный, относительно дешевый, безопасный и удобный метод.

Однако для его освоения, наряду с хорошими теоретическими знаниями (особенно анатомии нормальной, топографической, патологической), требуется серьезная отработка навыков исследования, координация движения датчика с изображением на мониторе, правильная интерпретация изображения. Опыт адекватного исследования, высокие профессиональные навыки приобретаются благодаря многократному длительному тренингу, что не всегда возможно, когда объектом обучения является пациент.

Серьезным подспорьем в освоении навыков ультразвуковой диагностики становится симуляционное обучение, что, к великому удовлетворению, с этого года внедрено в нашем Университете на базе ЦИОТ (Центр инновационных образовательных технологий). Слушатели курса повышения квалификации по ультразвуковой диагностике имели счастье первыми ознакомиться с достоинствами этого метода обучения.

В ходе занятий на симуляционном оборудовании у обучающихся, прежде всего, формируется умение определять анатомические структуры относительно положения датчика. Занятия позволяют отработать навык движения рукой, причем правой и левой. Также есть возможность понять, что такое доступы в ультразвуковой диагностике и для чего важно выполнять ультразвуковое исследование в определенной последовательности. При работе на фантомах легко усвоить понятия структуры, эхогенности, контуров исследуемых образований и органов, а также есть возможность обсуждать широкий круг заболеваний, что при осмотре больного не всегда уместно. Симуляционные технологии позволяют обучить методике ультразвукового исследования различных органов и систем значительно быстрее и эффективнее, отрабатывая конкретные навыки без ущерба пациенту.

Большое спасибо уважаемым сотрудникам ЦИОТ Е.А. Авраменко, С.А. Семенову и его руководителю М.Ш. Вахитову за отличную организацию и большую помощь в проведении симуляционного цикла по ультразвуковой диагностике.

Т.В. Малахова,
заведующая отделением ультразвуковой диагностики

Отработка навыков ультразвуковой диагностики на симуляционном оборудовании в ЦИОТ Университета

Вручение дипломов клиническим психологам

Вручение дипломов

13 февраля в главном корпусе состоялось вручение дипломов клиническим психологам. Документы о высшем образовании получили девять выпускников Университета. А.В. Конева, Е.А. Петрова, В.Е. Хилов закончили ПСПбГМУ «с отличием».

Кафедра общей и клинической психологии, которая является выпускающей по специальности «Клиническая психология», открылась в Университете 1 апреля 2014 года. Ее возглавляет доктор психологических наук Елена Рудольфовна Исаева – один из ведущих специалистов в области медицинской психологии в стране. Партнерами и клиническими базами являются крупнейшие центры Санкт-Петербурга: СПб ГБУСОН «Центр социальной реабилитации инвалидов и детей-инвалидов Невского района», ФГБУ «СЗФМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России, СПб ГБУЗ «Больница им. П.П. Кащенко», СПб ГБУЗ «Введенская больница».

Современная кардиохирургия и возможности нашего Университета

Кардиохирургия за последние десятилетия сделала большой шаг вперед. Пациенты, которые еще 15-20 лет назад считались обреченными, сегодня могут быть спасены благодаря новым возможностям, появившимся в результате развития клинической науки.

Но движение вперед невозможно без осознания того вклада в науку, который внесли выдающиеся кардиохирурги, заложившие основу сегодняшних успехов. Имена многих из них связаны с нашим Университетом. Это академик П.А. Куприянов – один из пионеров мировой кардиохирургии, академик Ф.Г. Углов, который также одним из первых в мире начинал выполнять операции на сердце. Широко известен в мире профессор В.И. Колесов, который в 1964 году первым выполнил маммарно-коронарный анастамоз и положил начало хирургическому лечению ишемической болезни сердца. Академик Ю.Л. Шевченко, основатель нового направления в медицине «гнойно-септическая кардиохирургия» и академик Л.А. Бокерия, главный кардиохирург МЗ РФ, внесший огромный вклад в развитие кардиохирургии в нашей стране – почетные доктора нашего Университета.

Аорто-коронарное шунтирование является одной из самых частых операций, выполняемых сегодня в мире, и во многом благодаря этой операции продолжительность жизни людей в развитых странах возросла. Смертность от сердечно-сосудистых заболеваний и в нашей стране стала снижаться, но, тем не менее, каждый четвертый погибает от инфаркта миокарда. Более 60% пациентов кардиохирургических отделений – это пациенты с ИБС. Современная кардиохирургия, как и любая другая наука, развивается по спирали и те идеи, которые заложил В.И. Колесов, реализуются сегодня на практике в новом варианте. Маммарно-коронарное шунтирование на работающем сердце выполняется уже из различных минидоступов (миниторакотомии, министернотомии) и при необходимости дополняется стентированием других коронарных артерий, реализуемых в гибридном варианте операций. Это отражает современную тенденцию кардиохирургии – реваскуляризация миокарда должна быть выполнена менее травматично, но в полном объеме. Бурное развитие программы лечения острого коронарного синдрома привело к тому, что стало значительно меньше пациентов с большими постинфарктными аневризмами левого желудочка. Но если такой пациент появляется, то современные возможности позволяют успешно их оперировать. Другой стороной успехов интервенционной кардиологии стал рост числа пациентов с терминальной сердечной недостаточностью, требующих трансплантации сердца. Проблемы с донорством органов хорошо известны и широко обсуждаются в обществе. Однако появление имплантируемых вспомогательных систем кровообращения в виде искусственных левых желудочков помогает пациентам как дождаться своего донора, так и жить с ними без проявления сердечной недостаточности. Максимальный срок жизни с таким имплантированным устройством с настоящее время составляет более 10 лет, а средний срок – около четырех лет, и это у пациентов, которые умерли бы без этих операций через три-четыре месяца.

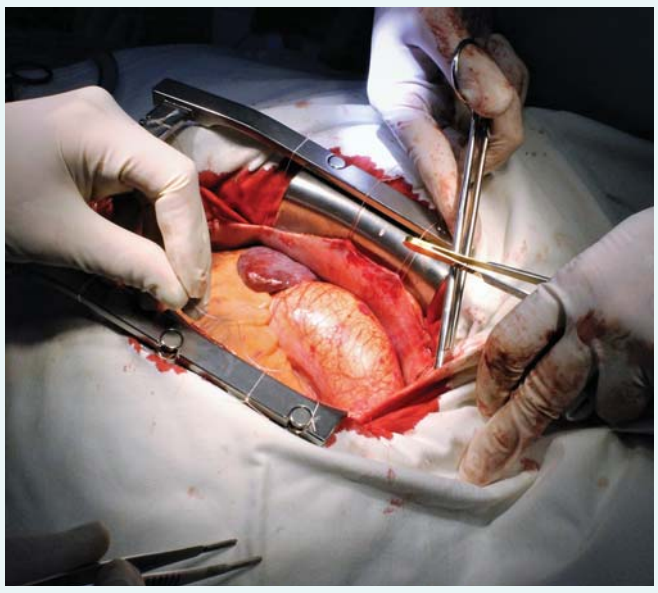
Второй по частоте кардиохирургической патологией являются клапанные пороки сердца. Современными тенденциями в клапанной хирургии являются клапано-сберегающие операции, использование новейших моделей искусственных клапанов сердца – как механических, так и биологических. Революционным методом последних десятилетий стало использование транскатетерных имплантаций аортального клапана, выполняемых в основном без разреза грудной клетки, а при пункции различных сосудов и доставки клапана в аортальную позицию на бьющемся сердце специальными устройствами. И такие операции выполняются в стенах нашего Университета. На подходе к использованию в клинической практике и интервенционные методы лечения митрального клапана.

Врожденные пороки сердца в настоящее время в подавляющем большинстве случаев оперируются в раннем детском возрасте. Но многие операции носят паллиативный характер и требуют этапности выполнения. В связи с этим растет число взрослых больных с ВПС, которые вышли из компетенции детских специалистов и перешли к кардиохирургам, занимающимся лечением взрослых пациентов. Эта когорта пациентов требует особого подхода и знания специфики ВПС и оперативных вмешательств. В настоящее время число таких пациентов, оперируемых в нашем Университете, постоянно растет, что отражает мировую тенденцию.

Хирургия аорты на современном этапе является одним из самых сложных разделов кардиохирургии. Связано это с анатомическими особенностями патологии аорты и теми технологиями, которые используются для ее лечения. Протезирование дуги аорты со всеми ее брахиоцефальными сосудами возможно в условиях искусственного кровообращения, изолированной перфузии головного мозга и циркуляторного ареста. Такие операции доступны сегодня пациентам нашего Университета. Если же кондиции больного не позволяют перенести такое вмешательство, то в ряде случаев возможно выполнение гибридного вмешательства, когда первым этапом выполняется шунтирование брахиоцефальных сосудов, а затем установка в дугу аорты стентграфта при помощи катетерных технологий. Такие гибридные операции спасают жизнь многих больных, ранее обреченных на смерть. Современные возможности кардиохирургии в этом разделе также реализуются в условиях нашего Университета.

Кардиохирургия в настоящее время сконцентрировала в себе практически все новейшие медицинские технологии, требующие постоянного пополнения знаний специалистов, а также коллективного подхода в лечении такой тяжелой категории больных, какими являются кардиохирургические пациенты. Успех будет только там, где реализуется командный, междисциплинарный подход с привлечением специалистов различного профиля – кардиохирургов, кардиологов, рентгенэндоваскулярных хирургов, анестезиологов, реаниматологов, трансфузиологов, специалистов лучевой диагностики и многих других. Такой подход, с моей точки зрения, наиболее полно осуществим лишь в университетской клинике, что сегодня и демонстрирует клиническая практика ПСПбГМУ.

Г.Г. Хубулава,
заведующий кафедрой хирургии факультетской с курсом лапароскопической хирургии и сердечно-сосудистой хирургии с клиникой, руководитель научно-исследовательского центра сердечно-сосудистой хирургии НИИ хирургии и неотложной медицины, профессор, академик РАН



Аневризма аорты

Протезирование аортального клапана

ПСПбГМУ вошел в рейтинг лучших университетов мира

Глобальное аналитическое агентство Quacquarelli Symonds (Великобритания) опубликовало список лучших вузов мира за 2020 год. В него впервые вошел Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова.

В тот же промежуток рейтинга, что и ПСПбГМУ (451-500), попали Первый Московский государственный медицинский университет им. Сеченова и Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Пирогова. Еще два российских университета вошли в список 500 лучших образовательных учреждений по направлению подготовки «медицина» – Московский государственный университет (301-350) и Санкт-Петербургский государственный университет (401-500).

Вузы оценивались по четырем критериям. По пункту «индекс цитирования» ПСПбГМУ получил оценку 66,8, в графе «индекс Хирша» значится цифра 56, а репутацию работодателей и академическую репутацию Университета агентство оценило на 51,8 и 50, 3 баллов соответственно.

Предметные рейтинги, которые агентство QS публикует ежегодно, считаются одними из самых влиятельных наряду с Academic Ranking of World Universities и the Times Higher Education World University Rankings. Представители компании проводят аналитические исследования и детальные интервью с академиками и ведущими экспертами мира в различных областях, и оценивают около 3 000 вузов, выбирая из них лучшие.

Реакция «трансплантат против хозяина»: новые методы лечения

Группа ученых из ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова провела ряд исследований по пересадке фекальной микробиоты от здоровых доноров пациентам с тяжелым вторичным иммунодефицитом после аллогенной трансплантации гемопоэтических стволовых клеток (алло-ТГСК), в том числе больным в критическом состоянии и здоровым добровольцам на базе НИИ детской онкологии, гематологии и трансплантологии им. Р.М. Горбачевой.

Трансплантация фекальной микробиоты (ТФМ) – процедура, которая позволяет нормализовать микрофлору кишечника и восстанавливать ее разнообразие для поддержания физиологических функций кишечника. Так, ТФМ помогает преодолеть побочные эффекты базовой антибактериальной терапии, которая вызывает глубокие нарушения состава кишечной микробиоты в виде избыточного роста патогенных антибиотикорезистентных микроорганизмов. Это приводит к нарушению механизмов локального иммунитета, повреждению целостности кишечной стенки и развитию тяжелых септических осложнений.

Специалисты НИИ ДОГиТ им. Р.М. Горбачевой рассматривают ТФМ как возможный метод лечения иммунных и инфекционных осложнений после алло-ТГСК, которые не поддаются лечению стандартными схемами иммуносупрессивной и антибактериальной терапии. Ученые провели первый в отечественной практике опыт ТФМ у реанимационных больных в критическом состоянии с поражением кишечника и реакцией «трансплантат против хозяина» (РТПХ) после алло-ТГСК по поводу миелодиспластического синдрома. Оба пациента успешно перенесли ТФМ, и к 120-му дню после процедуры у них было отмечено восстановление качественного и количественного состава кишечной микробиоты, купирование вышеуказанных осложнений и стабилизация общего состояния.

Для уточнения механизмов лечебного эффекта ТФМ и реколонизации нормальной микробиоты данная технология была опробована на трех здоровых волонтерах и сопровождалась изучением состава микробиоты в динамике методом секвенирования нового поколения (NGS) и анализа фрагментов ДНК сотен видов кишечных бактерий, так называемом выявлении «удостоверения личности» бактерий. Ученые выяснили, что процедура ТФМ позволяет регулировать микробиоту: донорские бактерии сохранились в организмах всех участников в течение длительных сроков. Эти результаты были опубликованы в конце 2019 года в журнале BMC Microbiology и заинтересовали многих специалистов в этой области медицины.

Исследование ТФМ проводится в ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова с 2015 года. Первая ТФМ выполнена 9 сентября 2015 года ребенку 10 лет с диагнозом: острый лимфобластный лейкоз в стадии ремиссии, повторная гаплоидентичная ТГСК, которая осложнилась развитием хронической РТПХ (распространенная форма с поражением желудочно-кишечного тракта), эрозивно-язвенного колита II степени хронической рецидивирующей формы, псевдомембранозного колита тяжелой степени и формированием кахексии. Учитывая неэффективность всех возможных на тот момент методов лечения РТПХ – общепринятых и экспериментальных: глюкокортикоиды, ингибиторы JAK-киназ, ингибиторы ФНОα, ингибиторы протеинтирозинкиназы, моноклональные антитела, ингибиторы кальциневрина, экстракорпоральный фотоферез, мезенхимальные стволовые клетки, было принято решение о выполнении ТФМ, которая позволила купировать клинические, лабораторные и гистологические проявления РТПХ.

К настоящему времени в клинике выполнено более 40 ТФМ. Применялись различные методы доставки трансплантата: ФГДС, ФКС, назоинтестинальный зонд, капсулы с замороженной микробиотой. Часть процедур была успешно выполнена в амбулаторных условиях.

Первые эффективные и безопасные клинические случаи ТФМ у тяжелой категории больных позволяют рассматривать этот метод как дополнительную или, в ряде случаев, альтернативную технологию терапии инфекционных и иммунных осложнений после алло-ТГСК.

В настоящее время происходит накопление данных о безопасности ТФМ, влиянии на иммунную систему и направленность метаболических процессов реципиента. В подавляющем большинстве случаев результаты ТФМ представлены на примере пациентов с исходными изменениями микробиоты на фоне аутоиммунных, соматических и инфекционных заболеваний во время проведения антибактериальной или противовоспалительной терапии, что значительно усложняет понимание механизмов развития терапевтических эффектов. Однако ТФМ приводила к стойкому изменению качественного состава микробиоты кишечника и у здоровых добровольцев, являясь относительно безопасной в краткосрочной и отдаленной перспективе.

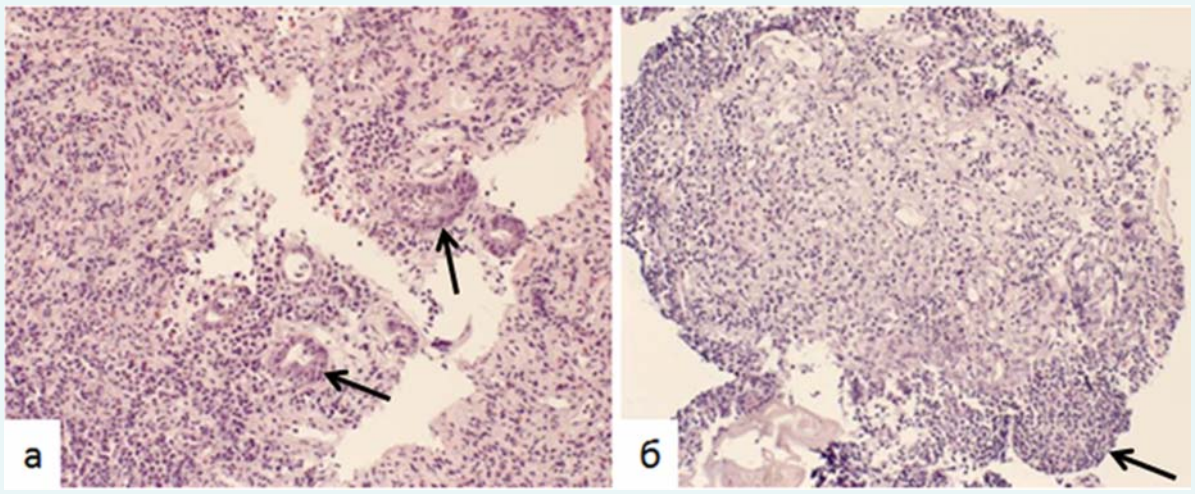


Рис. 1. Гистологическое исследование слизистой оболочки толстой кишки, пациента с РТПХ:
а — гистологическое исследование слизистой оболочки толстой кишки. Диффузные воспалительные изменения стромы слизистой оболочки со значительным снижением содержания желез, внутриэпителиальная лимфоцитарная инфильтрация и фокусы ядерного рексиса эпителия желез (стрелки). Окраска: гематоксилином и эозином, х200;
б — гистологическое исследование слизистой оболочки толстой кишки. Дно язвенного дефекта представлено разрастаниями грануляционной ткани со скоплениями полиморфноядерными лейкоцитами на поверхности (стрелка). Окраска: гематоксилином и эозином, х200

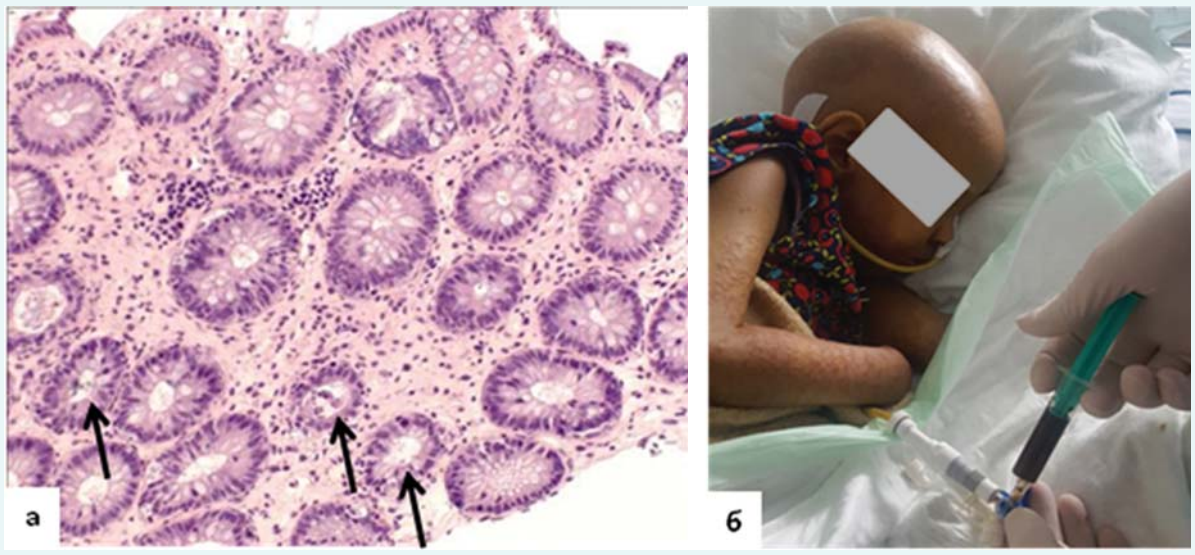
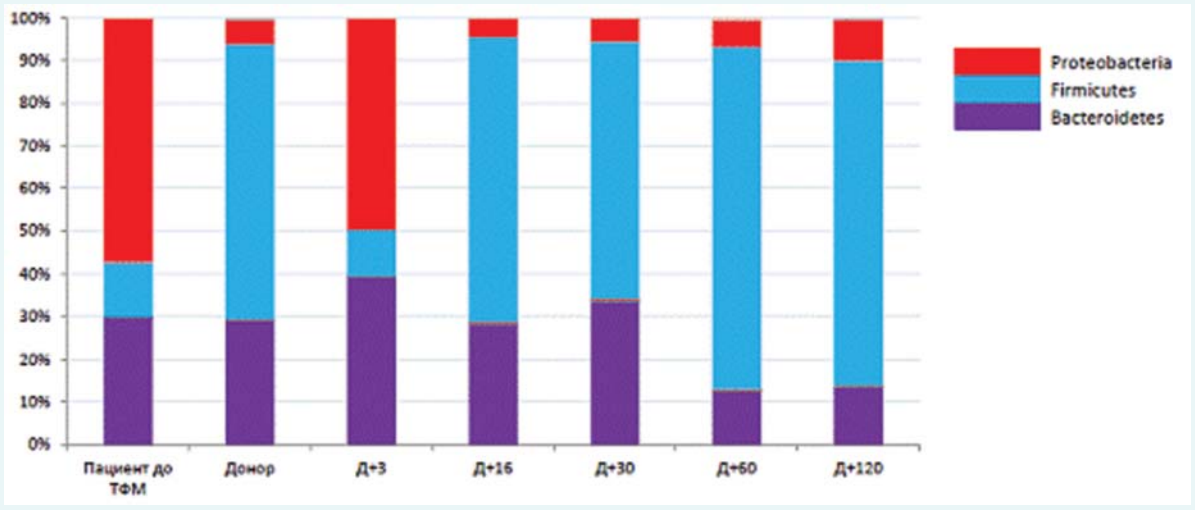
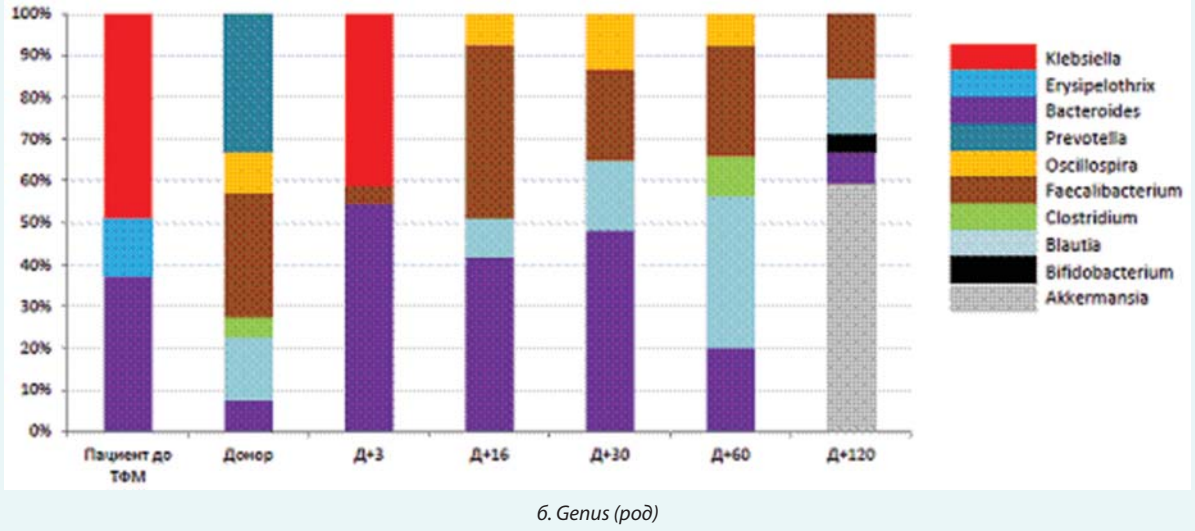


Рис. 2. Гистологическое исследование слизистой оболочки толстой кишки и методика введения фекального трансплантата, пациентка М.:
а — гистологическое исследование слизистой оболочки толстой кишки. Микроскопические изменения, характерные для острой РТПХ: внутриэпителиальная лимфоцитарная инфильтрация, фокусы ядерного рексиса эпителия желез и частичная деструкция желез (стрелки). Окраска гематоксилином и эозином, х200;
б — введение нативного фекального трансплантата пациентке М через назодуоденальный зонд



а. Phylum (тип)



б. Genus (род)

Результаты секвенирования отражают положительную динамику изменения фекальной микробиоты: увеличение доли Firmicutes и снижение содержания Proteobacteria у пациента с кишечной формой РТПХ после ТГСК до и после ТФМ

Авторы исследования

Б.В. Афанасьев – руководитель проекта, профессор, директор НИИ ДОГиТ им. Р.М. Горбачевой, заведующий кафедрой гематологии, трансфузиологии и трансплантологии с курсом детской онкологии. О.В. Голощапов – автор и идеолог проекта, заведующий ОРИТ № 3. М.А. Кучер, руководитель отдела клинического питания. И.С. Моисеев, заместитель директора НИИ ДОГиТ по науке. А.Б. Чухловин, заведующий лабораторией трансплантологии. Л.С. Зубаровская, руководитель отдела детской онкологии, гематологии и трансплантологии. Е.А. Бакин, О.В. Станевич – бионформационная обработка данных, В.Е. Карев – морфологические исследования. А.Н. Швецов, заведующий операционным блоком № 8. А.А. Спиридонова, заведующая отделением клинической микробиологии. Непосредственные исполнители и координаторы проекта – врачи ОРИТ №3 (Р.В. Клементьева, А.А. Щербаков).

Молекулярно-генетические исследования кишечной микробиоты выполнялись в различных научных центрах: НИИ детской онкологии, гематологии и трансплантологии им. Р.М. Горбачевой (Б.В. Афанасьев), ФГБУ ДНКЦИБ ФМБА России, Санкт-Петербург (С.В. Сидоренко, В.В. Гостев), ФГБУ ФНКЦ ФХМ ФМБА России, Москва (В.М. Говорун, Е.Н. Ильина), научно-исследовательской лаборатории Explana, Санкт-Петербург (М.А. Суворова).